

第15回古河市行政自治会親善バレーボール大会競技規則

ソフトバレーボール競技(4人制男女混合フリー・シルバーの部)

- 1 コートの大きさ バドミントンダブルスコート使用 (13m40cm×6m10cm)
- 2 ネットの高さ 2m00cm
- 3 ボール ソフトバレーボール(モルテン製)
- 4 チーム編成
(人数制限) チームは、監督1名・コーチ1名・選手8名以内とする。但し、監督、コーチが選手を兼ねる場合は選手として登録する。
(年齢制限) ・フリーの部は、18歳以上(学生は除く)
・シルバーの部は、45歳以上
(コート内の制限) 男子2名、女子2名とする。
- 5 競技ルール 2024年度日本バレーボール協会のソフトバレーボール競技規則に準ずる。
- 6 選手交代 1) 競技中、審判に申し出れば選手交代をすることができる。但し、選手交代は1セット4回(4人)までとする。
2) 交代で退いたプレーヤーは、そのセット中もう1度だけ競技に参加できる。
- 7 得点 1セット15点・3セットマッチング
(3セットになった時は、8点オールでスタート)
ジュースは、17点で打切り、先に17点になった方を勝ちとする。
- 8 作戦タイム 1セット2回 30秒
- 9 セット間のタイム 2分とする。
- 10 サーブ トスをしたら1回のみとする。
- 11 審判
(主審・副審) 各チームにて審判を行う。(試合のないチームで行う)
主審・副審・ラインズマン・スコア
- 12 その他
(参加制限) 参加は、1行政自治会3チームまでとする。
(背番号) ユニホームは規制しないが、背番号を付けること。
※安全ピンによるゼッケンの固定は禁止とする。
(順位決定) リンク戦(予選)とトーナメント(決勝)にて、ブロック優秀賞を決める。
予選時同数の場合は、①セット率 ②得失点差 ③該当チームの勝敗で順位を決定する。