

どきどきエリア

(芝生広場・陸上競技場・自由広場)



ソフトボール体験

【体験内容】 スポンジ製のバットとボールを使用し、投げる、打つなどのベースボール型の遊び体験

【対象者】 幼稚園生から中学生まで

【定員】 各15~20名

【体験時間】 ① 9時00分~12時00分
② 13時00分~16時00分

【受付時間】 8時30分から随時受付

【持ち物】 タオル、飲み物、運動靴

ラグビー体験

【体験内容】 JAPAN RUGBY LEAGUE ONE
に所属する日野自動車のラグビーチームによる体験
①タックル体験
②ラインアウト体験
③1対1のタグ取り

【対象者】 ①、③誰でもOK
②小学生以下

【定員】 なし

【体験時間】 ① 9時00分~12時00分
13時00分~16時00分
② 13時00分~13時30分
③ 13時00分~16時00分

【受付時間】 ①、③体験時間の15分前から随時受付
②体験時間の15分前から開始時間まで

【持ち物】 タオル、飲み物、運動靴

どきどきエリア

(芝生広場・陸上競技場・自由広場)



野球体験

- 【体験内容】
- ①スピードガン測定
あなたの球速を測定します。目指せ165km!
M号球・J号球・やわらかいボールを用意しています
 - ②バッティング体験
初心者向けの体験で、やわらかいボールを使った
バッティング体験です
※体験内容は、参加者の人数等により予告なく変更することがあります。

- 【対象者】
- ①誰でもOK
 - ②未就学児から小学生まで

【定員】 特に設けませんが、状況によって制限をします。

【体験時間】 ・9時00分～11時00分(予定)
※体験時間は、状況により前後します。
※体験前に各自で準備運動を実施してください。

【受付時間】 随時受付開始

【持ち物】 タオル・飲み物・運動靴(着用)
※グローブ、バットがあれば持参してください。

【展示コーナー】 プロ野球選手が使用したグローブ等を展示します。
実際に手に取ってお楽しみいただけます。

ノルディック・ウォーキング体験

- 【体験内容】 簡単にできて、運動効率が良く身体に良い、
ノルディックウォーキングを体験してみよう!
・受付、自己紹介、説明、準備体操(10分)
・ノルディックウォーキング(40分)
・クールダウン(5分)

【対象者】 中学生以上

【定員】 各20名

【体験時間】

- ① 9時00分～ 9時55分
- ② 10時00分～ 10時55分
- ③ 11時00分～ 11時55分
- ④ 13時05分～ 14時00分
- ⑤ 14時05分～ 15時00分
- ⑥ 15時05分～ 16時00分

【受付時間】 各「体験時間」の開始時間から10分間

【持ち物】 タオル、飲み物、運動靴

【その他】 ノルディックウォーキングに必要なポールは、
無料で貸出します。



バルーン体験

【体験内容】 熱気球 搭乗体験

【料 金】 ・大人（中学生以上）2,000円
・小学生1,000円
・幼児無料（幼児は大人同伴とし、大人1人に対して
幼児1人までとする）

【体験時間】 ① 9時00分～12時00分
② 13時00分～16時00分

【受付時間】 随時受付

【持ち物】 特になし

【その他】 ・天候により、休止又は中止する場合があります。
・搭乗の際は、パイロットの指示に従ってください。