

いきいきエリア

(テニスコート・プール棟)



ソフトテニス体験

- 【体験内容】
- ・ラケットを使い、ボール慣れの体験
 - ・手で投げたボールを打ち返す体験（ストロークの基本）
 - ・簡単なサーブを打つ体験

- 【対象者】
- ①、⑤小学生高学年
 - ②、⑥中学生
 - ③、⑦高校生から一般
 - ④、⑧シニア（60歳以上）

【定員】 各18人

- 【体験時間】
- ① 9時00分～ 9時30分
 - ② 9時50分～10時20分
 - ③ 10時40分～11時10分
 - ④ 11時30分～12時00分
 - ⑤ 13時00分～13時30分
 - ⑥ 13時50分～14時20分
 - ⑦ 14時40分～15時10分
 - ⑧ 15時30分～16時00分

【受付時間】 各体験時間の10分前から開始時まで。

【持ち物】 運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物、ラケット（ラケットは貸出しますが、限りがあるため持参できる人は持参してください）。

eスポーツ体験

- 【体験種目】 4種目のeスポーツ競技の体験
- ・パズル：ぷよぷよeスポーツ（2人対戦）
 - ・球技：eBASEBALLプロ野球スピリッツ2021（ホームラン競争：1人）
 - ・レース：マリオカート8デラックス（2人対戦）
 - ・格闘：大乱闘スマッシュブラザーズSPECIAL（2人対戦）

【体験内容】 ●ランキングマッチ
4種目のゲームをプレイし、参加者同士で合計スコアを競う（成績上位者には景品があります）

【対象者】 誰でもOK

【定員】 各当日8名、事前申込み16名

- 【体験時間】
- ① 10時00分～11時00分
 - ② 13時00分～14時00分
 - ③ 15時00分～16時00分

- 【受付時間】
- ① 9時00分～ 9時30分
 - ② 11時30分～12時00分
 - ③ 14時00分～14時30分

【体験内容】 ●エキシビジョン
1種目から体験ができ、30分単位の体験

【対象者】 誰でもOK

【定員】 各10名

【体験時間】 上記のランキンマッチを開催していない時間帯

【受付時間】 随時受付

【持ち物】 飲み物、シューズ（運動靴など）



シャフルボード体験

【体験内容】 シャフルボードの基本動作とゲームを体験してみよう！
細長いカーペットを使用し、ディスク（円盤）をキュー
（細長い棒）でシュートし合って得点を競うゲームです

【対象者】 小学校高学年以上

【定員】 各6人

【体験時間】 ① 14時10分～14時40分
② 14時50分～15時20分
③ 15時30分～16時00分

【受付時間】 各体験時間の10分前から開始時まで。

【持ち物】 タオル、飲み物、シューズ（運動靴など）

ユニカール体験

【体験内容】 ユニカールの基本動作とゲームを体験してみよう！
専用のカーペットにストーンを滑らせ、円形の目標地点
により近づけるゲームで陸上版のカーリングとして
楽しめます。

【対象者】 小学校高学年以上

【定員】 各9人

【体験時間】 ① 14時10分～14時40分
② 14時50分～15時20分
③ 15時30分～16時00分

【受付時間】 各体験時間の10分前から開始時まで。

【持ち物】 タオル、飲み物、シューズ（運動靴など）



水 泳 体 験

- 【体験内容】
- ①親子水泳教室
 - ②水中エアロビクス
 - ③模範泳法披露 (日原将吾 氏)
※世界選手権などで活躍
 - ④4種目別水泳教室
 - ⑤水泳教室 (自由参加型)
- 【対象者】
- ①小学1～3年生・親 (保護者) ※一部例外あり
 - ②小学4年生以上
 - ④小学4年生以上
 - ⑤誰でもOK
- 【定 員】
- ①親子15組 (30名)
 - ②30名
 - ④32名
 - ⑤50名
- 【体験時間】
- ①10時00分～10時50分
 - ②10時00分～10時50分
 - ③10時50分～11時10分 (見学のみのみ)
 - ④11時10分～12時00分
 - ⑤13時00分～16時00分
- 【受付時間】
- ①～④体験時間の15分前から開始時まで
 - ⑤体験時間の15分前から随時受付
- 【持ち物】 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、飲み物