

るんるんエリア

(サッカー広場・イベント広場)



サッカー体験

【体験内容】 ●キックボーリング
ボールを蹴ってピンを全部倒したら景品ゲット！
(景品には限りがあります)

【対象者】 小学生以下 (女子は年齢制限なし)

【定員】 なし

【体験時間】 ① 9時00分～12時00分
② 13時00分～16時00分

【体験内容】 ●キックターゲット
ボール6個で、何個の的に当てられるか！景品あり！
(景品には限りがあります)

【対象者】 中学生以下 (女子は年齢制限なし)

【定員】 なし

【体験時間】 ① 9時00分～12時00分
② 13時00分～16時00分

【体験内容】 ●ミニゲーム (1ゲーム7分)
・スタッフチーム (シニア、高校生) にチャレンジ！
・一般参加同士のゲーム！

【対象者】 中学生以下 (女子との混合あり)

【定員】 各チーム5人 (人数調整あり)

【体験時間】 ① 9時30分～10時30分
② 11時00分～12時00分
③ 14時00分～15時00分

【体験内容】 ●ボールリフティングにチャレンジ！
成績優秀者、グループに景品あり！
(景品には限りがあります)

【対象者】 誰でもOK

【定員】 なし

【体験時間】 ① 10時00分～ ② 11時30分～
③ 14時00分～ ④ 15時00分～

【受付時間】 各体験時間の10分前から随時受付

【持ち物】 タオル、飲み物、運動できる服装、運動靴

グラウンド・ゴルフ体験

【体験内容】 ・ルール、エチケット、マナー及びボールの打ち方を学ぶ
(10分程度)
・ラウンド体験
1組4～5人で8ホールを回りそれぞれ打数を記録する
各組の1位を表彰します (ホールインワン賞あり)
(30分程度)

【対象者】 誰でもOK

【定員】 各40人

【体験時間】 ① 9時00分～ 9時40分
② 10時00分～10時40分
③ 11時00分～11時40分
④ 13時00分～13時40分
⑤ 14時00分～14時40分
⑥ 15時00分～15時40分

【受付時間】 各体験時間の15分前から開始時までとしますが、
随時受付調整します。

【持ち物】 タオル、飲み物、用具 (用具は貸出しますが、限りがあるため持参できる人は持参してください)。

るんるんエリア

(サッカー広場・イベント広場)



キャスターボード体験

【体験内容】 元スノーボード選手で、2006年トリノオリンピック・スノーボードハーフパイプに出場した成田童夢さんによるキャスターボード体験

【対象者】 誰でもOK

【定員】 各15名

【体験時間】 ① 9時00分～9時40分 (事前申込枠)
② 10時00分～10時40分 (当日申込枠)
③ 13時00分～13時40分 (事前申込枠)
④ 14時00分～14時40分 (当日申込枠)
⑤ 15時00分～15時40分 (事前申込枠)

【受付時間】 各体験開始時間の5分前まで
①、③、⑤は事前申込枠となります。空きがある場合については、当日申込が可能です。

【持ち物】 タオル、飲み物、運動靴

ストラックアウト体験

【体験内容】 的当てピッチングゲームです！
1～9の的に向かってボールを投げ、12回の挑戦でいくつの的を抜けるか競います
景品を用意しています (景品には限りがあります)

【対象者】 誰でもOK

【定員】 なし

【体験時間】 ① 9時00分～12時00分
② 13時00分～16時00分

【受付時間】 各体験時間の10分前から随時受付

【持ち物】 タオル、飲み物、運動靴



太極拳体験

- 【体験内容】
- ～ 一人でやれる健康太極拳 ～
 - ★ 気功八段錦
 - 8つの動作と呼吸を大事にして行います。
 - ～ どこでもできる健康太極拳 ～
 - ★ 太極拳24式
 - 24の技を通して動きます。

【対象者】 誰でもOK

【定員】 なし

- 【体験時間】
- ① 9時00分～ 9時30分
 - ② 10時00分～ 10時30分
 - ③ 11時00分～ 11時30分
 - ④ 13時00分～ 13時30分
 - ⑤ 14時00分～ 14時30分
 - ⑥ 15時00分～ 15時30分

【受付時間】 各体験時間の20分前から開始時まで

【持ち物】 タオル、飲み物