

野 球 ・ ストラックアウト

- 【体験内容】 ①スピードガン測定
あなたの球速を測定します。目指せ165km!
M号球・J号球・やわらかいボールを用意しています
- ②バッティング体験
初心者向けの体験で、やわらかいボールを使った
バッティング体験です
- ③ストラックアウト体験
9つの的を全部抜いたらパーフェクト
6つ以上の的を抜いたら景品（お菓子）をプレゼント
※体験内容は、参加者の人数等により予告なく変更することがあります。

- 【対 象 者】 ①③誰でもOK
②初心者の方

- 【定 員】 特に設けませんが、状況によって制限をします。

- 【体験時間】 ・ 9時00分～12時00分（予定）
・ 13時00分～16時00分（予定）
※体験時間は、状況により前後します。
※体験前に各自で準備運動を実施してください。

- 【受付時間】 随時受付開始

- 【持 ち 物】 タオル・飲み物・運動靴
※グローブ、バットがあれば、ご持参してください。

ラグビー

【体験内容】 JAPAN RUGBY LEAGUE ONEで活躍する日野レッドドルフィンズによるラグビー体験

- ・ラインアウト
- ・キックターゲット
- ・パスターゲット

※北川俊澄（ラグビー元日本代表／アカデミーコーチ）がゲストとして参加
但し、14時10分～14時45分の時間帯は不在

【対象者】 誰でもOK

【定員】 なし

【体験時間】 9時00分～12時00分（休憩時間あり）
13時00分～16時00分（休憩時間あり）

【受付時間】 随時受付

【持ち物】 タオル、飲み物、運動靴

ソフトボール

- 【体験内容】
- ・ 走塁を体験し基本を学ぶ
「ソフトボールの独特さを体験」
 - ・ ボールの送球基本を学ぶ
「ソフトボールの基本」
 - ・ 打つの基本を学ぶ
「打法の基本的な体験」
- ※スポンジバット、ゴムボールを使用

【対象者】 親子（年少者及び低学年を含む）

【定員】 なし

【体験時間】 9時00分～12時00分
13時00分～16時00分

【受付時間】 随時受付

【持ち物】 タオル、飲み物、運動靴

ノルディック・ウォーキング

【体験内容】 ノルディック・ウォーキングポールを使い、
持ち方、操作の仕方、歩き方などの基礎的な
動きの体験
○受付、消毒、自己紹介、説明、準備体操（7分）
○ノルディック・ウォーキング（15分）
○クールダウン（3分）

【対象者】 誰でもOK

【定員】 各10名

【体験時間】 ① 9時00分～ 9時25分
② 9時30分～ 9時55分
③ 10時00分～ 10時25分
④ 10時30分～ 10時55分
⑤ 11時05分～ 11時30分
⑥ 13時05分～ 13時30分
⑦ 13時35分～ 14時00分
⑧ 14時05分～ 14時30分
⑨ 14時35分～ 15時00分
⑩ 15時05分～ 15時30分
⑪ 15時35分～ 16時00分

【受付時間】 各体験時間の10分前から開始時間まで

【持ち物】 タオル、飲み物、運動靴

【その他】 ノルディック・ウォーキングに必要なポールは、
無料で貸出します。

グラウンド・ゴルフ

【体験内容】 ・ 簡単ルール、マナー及びボールの打ち方を学ぶ
（10分程度）
・ 実技体験
1組3～4人でホールポストをターゲットに交互に打つ
ホールインワン達成者に賞品を授与（ホールインワン賞）
（20分程度）

【対象者】 誰でもOK

【定員】 各40人

【体験時間】 ① 9時00分～ 9時30分
② 9時45分～10時15分
③ 10時30分～11時00分
④ 11時15分～12時00分
⑤ 13時00分～13時30分
⑥ 13時45分～14時15分
⑦ 14時30分～15時00分
⑧ 15時15分～16時00分

【受付時間】 各体験時間の15分前から開始時間までとしますが、
随時受付調整します。

【持ち物】 タオル、飲み物、用具（用具は貸出しますが、限りがあるため持参できる人は持参してください）。

マレットゴルフ

- 【体験内容】
- ・マレットゴルフの簡単なルールの説明後、スティック、ボールを使用し、基本的な動きを体験
 - ・ミニコース（2コース）にて実際の回り方の体験

※体験者には、景品を用意しています
（景品については、なくなり次第終了）

【対象者】 長さ90cm弱のスティックを扱うことが出来る方

【定員】 1回10名まで

【体験時間】 9時00分～12時00分
13時00分～16時00分

【受付時間】 随時受付

【持ち物】 タオル・飲み物・運動靴

ディスゲッター 9

【体験内容】 ディスゲッターは、フライングディスクを投げるターゲット型のゲームです。2チームに分かれ、各チーム9枚のディスクを連続して投げ、投げ抜いたパネルの合計得点を競います。これを各チーム3回実施し、総合計得点を競います。

【対象者】 誰でもOK

【定員】 8～20人程度（1チーム2～5人程度）

【体験時間】

- ① 13時20分～13時40分
- ② 13時40分～14時00分
- ③ 14時00分～14時20分
- ④ 14時20分～14時40分
- ⑤ 14時40分～15時00分
- ⑥ 15時00分～15時20分
- ⑦ 15時20分～15時40分
- ⑧ 15時40分～16時00分

【受付時間】 各体験時間開始から5分後まで

【持ち物】 タオル、飲み物

綱 引

【体験内容】 競技用綱引の体験
・ 綱を使い、構え方、持ち方、基礎の動きを体験
・ 競技中のルールの説明
・ 5人対5人で実際に綱引を体験

【対象者】 誰でもOK

【定 員】 各30名

【体験時間】 ① 13時00分～13時30分
② 13時30分～14時00分
③ 14時00分～14時30分
④ 14時30分～15時00分
⑤ 15時00分～15時30分
⑥ 15時30分～16時00分

【受付時間】 各体験時間の30分前から開始時間まで

【持ち物】 タオル・飲み物

SPORTS FESTA

陸上・パン食い競争・アスリート認定商品

【体験内容】 ・陸上体験・パン食い競争・アスリート認定商品サンプリング
※世界陸上銅メダリストの藤光謙司がゲストとして参加
但し、14時10分～14時45分の時間帯は不在

【対象者】 誰でもOK

【定員】 ・陸上体験（各回30人）
当日申込枠：10名程度
事前申込枠：20名（枠があれば当日受付）
・パン食い競争（各回36名）
・アスリート認定商品（なし）

【体験時間】 ① 9時00分～ 9時30分 パン食い競争
② 10時00分～10時45分 陸上体験（藤光謙司）
③ 11時15分～11時45分 パン食い競争
④ 13時00分～13時45分 陸上体験（藤光謙司）
⑤ 14時15分～14時45分 パン食い競争
⑥ 15時15分～15時45分 パン食い競争

【受付時間】 随時受付

【持ち物】 タオル、飲み物、運動靴

熱 気 球

【体験内容】 熱気球 搭乗体験

【料 金】 ・ 大人（中学生以上）2,000円
・ 小学生1,000円
・ 幼児無料（幼児は大人同伴とし、大人1人に対して
幼児1人までとする）

【体験時間】 ① 9時00分～12時00分
② 13時00分～16時00分

【受付時間】 随時受付

【持 ち 物】 特になし

【そ の 他】 ・ 天候により、休止又は中止する場合があります。
・ 搭乗の際は、パイロットの指示に従ってください。