

SPORTS SFK FESTIVAL SPORTS FESTA KOGA KOGA 2024

ソフトテニス

【体験内容】

- ・ラケットを使い、ボール慣れの体験
- ・手で投げたボールを打ち返す体験（ストロークの基本）
- ・簡単なサーブとレシーブを打つ体験

【対象者】

- ①④小学生
- ②⑤小学生・中学生
- ③⑥中高生から一般

【定員】 各18名

【体験時間】

- ① 9時00分～ 9時30分
- ② 10時00分～ 10時30分
- ③ 11時00分～ 11時30分
- ④ 13時00分～ 13時40分
- ⑤ 14時10分～ 14時50分
- ⑥ 15時20分～ 16時00分

【受付時間】 各体験時間の10分前から開始時間まで

【持ち物】 タオル、飲み物、運動靴、ラケット（持っている方）

SPORTS FESTA

SPORTS FESTA HOGA
HOGA 2024

テニス

【体験内容】 ラケットを使い、構え方や打ち方を体験
①～③、⑤～⑦
ストローク、ボレー、サーブ、コーチとラリー
④⑧
自由練習、コーチとラリー

【対象者】 高校生以上、中学生以下、小学生以下
※小学生以下には、景品としてお菓子を配布
(景品はなくなり次第、終了)

【定員】 各コート15名程度

【体験時間】 ① 9時00分～ 9時30分
② 9時45分～ 10時15分
③ 10時30分～ 11時00分
④ 11時00分～ 11時30分
⑤ 13時00分～ 13時30分
⑥ 13時45分～ 14時15分
⑦ 14時30分～ 15時00分
⑧ 15時15分～ 16時00分

【受付時間】 各体験時間の30分前から開始時まで

【持ち物】 タオル、飲み物