

トレーニング室利用のご案内

◆トレーニング室を利用する際は、講習会の受講(区域内:200円、区域外:400円)が必要です。

【講習会持ち物】・縦3cm×横2.5cmの顔写真 ・運動のできる服装(室内シューズ) ・前会員カード

◆講習会を受講した方のみ、トレーニング室の利用が可能となります。また、予約された時間枠以外のご利用はできません。

※各時間、12名の定員となっています。当日、ご利用後に次回(1回の利用日のみ)のご予約をとる事が可能です。

※ご利用の際は、検温のご協力をお願いします。

※予約された時間枠後(⑦枠は開始前)30分は、ジョギング・ウォーキングコースの利用が可能となります。

※利用枠終了時間になりましたら、速やかに退室をお願いします。

◆新型コロナウイルス感染症予防対策の為、施設及び設備の利用制限がありますのでご協力をお願いします。



	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
月	清掃	①9:00~10:30 一般開放	清掃	②10:45~12:15 一般開放	清掃	③12:30~14:00 一般開放	清掃	④14:15~15:45 一般開放	清掃	⑤16:00~17:30 一般開放	清掃	⑥17:45~19:15 InBody	清掃	⑦19:30~21:00 レディースTIME
火	清掃	①9:00~10:30 一般開放	清掃	②10:45~12:15 一般開放	清掃	③12:30~14:00 一般開放	清掃	④14:15~15:45 一般開放	清掃	⑤16:00~17:30 一般開放	清掃	⑥17:45~19:15 一般開放	清掃	⑦19:30~21:00 一般開放
水	清掃	①9:00~10:30(7名) 講習(5名) 一般開放&講習会	清掃	②10:45~12:15 一般開放	清掃	③12:30~14:00(7名) 講習(5名) 一般開放&講習会	清掃	④14:15~15:45 InBody	清掃	⑤16:00~17:30 一般開放	清掃	⑥17:45~19:15 TRパスポート会員専用	清掃	⑦19:30~21:00(9名) 講習(3名) TRパスポート会員&講習会
木	清掃	①9:00~10:30 一般開放	清掃	②10:45~12:15 一般開放	清掃	③12:30~14:00 一般開放	清掃	④14:15~15:45 一般開放	清掃	⑤16:00~17:30 一般開放	清掃	⑥17:45~19:15 一般開放	清掃	⑦19:30~21:00 一般開放
金	清掃	①9:00~10:30(7名) 講習(5名) 一般開放&講習会	清掃	②10:45~12:15 一般開放	清掃	③12:30~14:00(7名) 講習(5名) 一般開放&講習会	清掃	④14:15~15:45 一般開放	清掃	⑤16:00~17:30 一般開放	清掃	⑥17:45~19:15 TRパスポート会員専用	清掃	⑦19:30~21:00(9名) 講習(3名) TRパスポート会員&講習会
												18:00~20:00 Personal InBody		
土	清掃	①9:00~10:30 一般開放	清掃	②10:45~12:15 一般開放	清掃	③12:30~14:00 一般開放	清掃	④14:15~15:45 一般開放	清掃	⑤16:00~17:30 一般開放	清掃	⑥17:45~19:15 一般開放	清掃	⑦19:30~21:00 一般開放
日	OFF													

◆毎月、第3月曜日が休館日となります。(祝日の場合は第2月曜日)

ご予約は、窓口又はお電話にて承ります。 ☎ふれあいスポーツセンター 76-7000

古河・三和健康づくり運営企業体