

# わすれない ルールと注意と ヘルメット

## 運動の重点 ①

### 歩行者(特に子供と高齢者)の保護

#### 運転の方は…

- 横断歩道があるところでは**減速**し、すぐに停止できる速度で走行しましょう。
- 危険を予測した運転**を心がけましょう。

#### 歩行者の方は…

- 道路を横断する時は、必ず**右左**の安全を確認してから横断しましょう。
- 夜間、外出する時には、**反射材や、明るい色の服装**を着用しましょう。



## 運動の重点 ②

### 妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

- 飲酒運転や信号無視などの危険な運転は、**重大事故**に直結します。
- 交通ルールを守り、安全運転**を心がけましょう。



#### 飲酒運転等の根絶

飲酒運転の悪質性や危険性を認識し、**飲酒運転を絶対にしないという強い信念**を持ちましょう。  
飲酒に伴う会合等には、電車やタクシーなどの公共交通機関を利用しよう。

#### あおり運転の防止

「思いやり、ゆずり合い」の気持ちを持った運転を心がけよう。

## 運動の重点 ③

### 自転車の安全利用の推進

- 「**自転車安全利用五則**」をはじめとした、自転車の交通ルールを守りましょう。
- 自転車乗用中に亡くなられた方の**約6割**が**頭部に致命傷**を負っています。**頭部を守るヘルメットを着用**しましょう。  
(※令和2～6年の統計)
- 交通事故に備えて、**自転車損害賠償責任保険等**に加入しましょう。



自転車・電動キックボード等  
利用時も  
交通ルールを守ろう!

#### 自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用