



Contents 〈目次〉

- 3 染谷真有美選手オリンピック出場決定
おめでとうございます！
- 4 - 11 <特集>
大地の恵みに今日も感謝
- 12 ◆古河市の高齢者見守りサポート
- 13 健康百科/私のオススメ!!
14 キラリ古河ビト
15 今月の古河っ子
16 古河歴史見聞録
17 図書館の本棚から/わたしの夢
18 - 19 まちの話題Report!
20 - 21 古河インフォメーション
22 - 31 お知らせページ/広告
32 いばらきアマビエちゃん/3つの密を避
けましょう/読者アンケート

針谷市長からの メッセージ



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催が目前に迫ってきました。古河市からも染谷真有美選手がオリンピック空手競技の日本代表として選出されました。

染谷選手が本番で全力を発揮できるよう、市民全員で応援しましょう。



P 4 - 11



P 18



P 19



今月の表紙は
「旬の味覚をガブっ!!」

自分の顔より大きいメロンにかぶりつく女の子。
お口いっぱいメロンの甘みが広がります。

市内ではイチゴやメロン、スイカのほか、ブドウや栗など、さまざまな種類の果物が栽培されています。ぜひ、地元で採れた果物を味わってみましょう。

東京2020 オリンピックに 全力で挑む

写真提供：空手道マガジンJKFan



古河市出身

染谷真有美選手 (女子組手 61キロ級) オリンピック出場が決まりました！

4月30日～5月2日にポルトガルで開催された空手の東京五輪日本代表最終予選となるプレミアリーグ・リスボン大会で、古河市出身の染谷真有美選手が五輪出場権を獲得しました。

染谷選手は昨年3月に代表内定を決めていましたが、コロナ禍でオリンピックが延期となり、再選考となっていました。厳しい環境の中でもモチベーションを維持し、地道に練習を積んできた染谷選手の活躍に期待しましょう。



オリンピック競技日程

日時 8月6日(金)
10時～14時45分(予選)
17時～21時40分(準決勝・決勝)
種目 女子組手61キロ級

染谷選手のコメント

大会の延期、代表再選考などさまざまな困難を乗り越えてチャンスをつかむことができました。たくさんの人たちが苦しい状況の中で戦っている今だからこそ、空手道を通して勇気や感動を与えられるよう、私も全力で戦い抜きます。



染谷真有美(28歳)

古河第三小学校→古河第三中学校
→花咲徳栄高等学校→帝京大学→
テアトルアカデミーに所属

【主な成績】

- ・第22回世界空手道選手権 3位
- ・KARATEプレミアリーグ 3位
- ・第74回国民体育大会 1位



大地の恵みに今日も感謝

〜古河で採れる果物たち〜

▲シャインマスカットの手入れを行う吉原正さん

市内ではさまざまな果物が栽培されています。農家の皆さんが丹精込めて育てている果物からおいしいスイーツまで、その魅力をご紹介します。

果

物にはビタミンや食物繊維が豊富に含まれ、病気の予防や健康維持に効果的とされています。

また、体にうれしい栄養のほかも、果物にはたくさん魅力があふれています。色鮮やかで美しい見た目や甘い匂い、みずみずしくてジューシーな食感が、私たちを幸せな気持ちにしてくれます。今では全国や海外で栽培されている果物が、インターネットやスーパーで手軽に購入できるようになりましたが、地元で採れる旬の果物や野菜をいただくことは、おいしさだけでなく、農家の人たちへの感謝の気持ちにもつながります。

そのまま食べてもケーキなどのスイーツに使ってもおいしい果物。今回は、市内で栽培されている果物にスポットを当て、生産者の思いから、果物をふんだんに使ったスイーツまで、その魅力をたっぷりと紹介します。これから夏の暑さが本格的になる季節。熱中症対策にも効果的な果物をたくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

Locally grown fruits

古河で採れる果物たち

市内では1年を通してさまざまな果物が栽培されています



メロン(タカミ)

糖度が高く、果汁が豊富で、爽やかな甘みと香りの良さが特徴の品種です



イチゴ(紅ほっぺ)

やや硬めでしっかりとした食感があり、強い甘みとコクが楽しめます



シャインマスカット

大きな粒で硬くしまりのある果肉が特徴。ブドウの中でも特に甘い味わいの品種です



栗

ゆでて食べると栗特有のほくほくとした食感と、繊細で上品な香りが楽しめます



ブルーベリー

ひとかみすれば薄い果皮が弾けて、ジューシーな果汁が口いっぱいに広がります



道の駅まくらがの里こが

住所：大和田2623 電話：23-2661
営業時間：9時～20時
(フードコートは10時30分～18時)
土・日曜日、祝日は10時～18時
定休日：無し



JA茨城むつみ農産物直売所総和店

住所：女沼598-1
電話：91-1315
営業時間：9時～19時(4月～10月)
定休日：第1・3月曜日

＼ STORE /

市内で採れた果物や野菜を販売する主なお店

※新型コロナウイルスの影響により、営業時間が短縮になる場合があります。

30年続くメロン農家の 跡を継いで

愛情込めて育てた
甘いメロンを召し上げれ

メロン農家 齊藤秀平さん・千秋さん
(南間中橋 29歳・31歳)



齊藤さんのお宅では、みずみずしくしっかりした肉質の「タカミレッド」と、甘くてジューシーな果肉が特徴の「ポニー」の2種類を中心に栽培。「ポニー」は繊細で割れやすく、栽培の難しさで手間がかかることから生産する農家も少ないそうで

生 産量日本一を誇るメロン産地の茨城県。齊藤さんご家族は市内で30年以上メロンを栽培してきたベテラン農家です。秀平さん夫婦は、結婚を機に去年4月に就農してメロンの栽培に携わるようになり、その大変さを痛感したと言います。害虫・病気の対策やビニールハウスの換気など、片時もメロンから目が離せません。その苦労の多さから、以前に比べメロン農家は少なくなっただけです。しかし、その苦労の先には収穫という代えがたい喜びがあります。



作っている品種：タカミレッド、ポニー
旬の時期

4月	5月	6月	7月	8月
		★		

Let's know about melons

出荷までの流れを 見てみよう！

START!

01 収穫

5月末～6月中旬が収穫の最盛期。一つ一つ丁寧に収穫していきます



02 洗浄

箱詰め前に、メロンに付着した農薬や土の汚れを専用の機械で洗浄します

03 箱詰め

洗浄が終わったら、大きさと1箱に3玉～6玉ずつ詰めていきます

メロンに傷が付いていないか確認しながら丁寧に箱詰めします



04 出荷

1月頃に種をまいてから収穫まで、約半年間かけてようやく出荷に至ります

丹精込めて育てたメロン。我が子のように大切に送り出されます



切った瞬間に甘い
香りが広がります

ですが、珍しい品種だからこそ、多くの人に食べて欲しいという思いで栽培しています。

現在では、国や自治体の支援制度が充実し、安定した農業経営が可能となり、若い就農者が増えていきます。就農することに興味がある人は、失敗を恐れず挑戦して欲しいと話す齊藤さん。メロン農家を継いでまだ1年ですが、新しい品種の栽培にも積極的に取り組み、おいしいメロンを全国に届けたいとも語ってくれました。

甘みの中にあるコクが特徴 「紅ほっぺ」

茨城いちごグランプリで
大賞を受賞

はまの農園 濱野健司さん
(下辺見 47歳)

早い時は夜中の2時から収穫に取りかかる濱野さん。甘さに加えて、実も大きく形も整っているため、贈答用としても喜ばれています。



多くの果物の中でも、みずみずしい赤い色がひととき目を引くイチゴ。栽培している濱野さんは、元々ネーブルパークのポニー牧場で働いていましたが、観光農園を開きたいという思いから一念発起してイチゴ農家へ転身。ポニー牧場で働きながら県外の農家で研修を受け、栽培方法などを学びました。今シーズンからは品種を「紅ほっぺ」に一本化し、水をあげる時間や肥料の調整など試行錯誤を繰り返した結果、今年1月の第9回茨城いちごグランプリで大賞を受賞しました。

濱野さんのイチゴを食べた人は、「甘みの中にコクがある」と口をそろえて話します。また、大きさや形の良さから、贈り物にも最適と評判です。「今回の受賞に慢心することなく、更においしさを追求したい」と濱野さんは笑顔で語ってくれました。



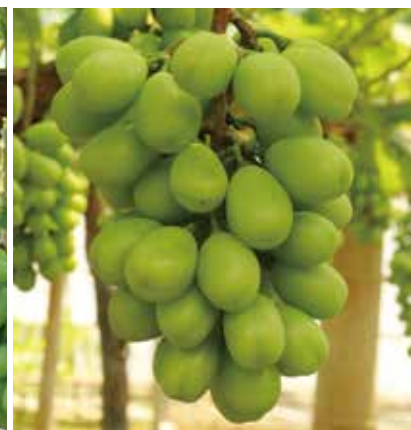
作っている品種：紅ほっぺ
旬の時期

12月	1月	2月	3月	4月
		★		

糖度19度の大粒 「シャインマスカット」

糖度が高く高品質な
ブドウを届けたい

よしはら農園 吉原正さん
(葛生 67歳)



旬の時期は8月のお盆の頃。爽やかな香りと甘さ、何より皮ごと食べられるのが特徴。大粒の実はまさに緑の宝石です。



作っている品種：シャインマスカット
旬の時期



大粒で甘く、見た目もきれいなシャインマスカットを栽培している吉原さん。10年前、知人からもらった苗木がきっかけで栽培を始めました。当初は自宅で食べようと思っていたものの、2年目で想像以上に良いブドウが収穫できたため、本格的に栽培するようになりました。長年農家としてさまざまな野菜を栽培してきましたが、ブドウ作りに関しては全くの未経験でした。そのため「情報を得ることが一番大事」と語る吉原さん。その言葉の通り、最近ではインターネットを駆使して日本全国の優良事例や栽培に関する情報を取得し、知見を深めています。ここ数年でようやく求める味に近づいてきたとのことですが、まだまだ勉強が必要だと話します。そこには、より高品質なシャインマスカットを消費者に届けたいという思いがありました。

| あなたのおうちの近くで食べられる！ |

古河のおすすめ果物スイーツ特集

果物をたくさん使ったスイーツは、彩りが鮮やかで見ただけでワクワクしませんか？
こがキラphotoクラブのメンバーが薦める市内で買えるおいしいスイーツを紹介します



パウンドケーキ

ドライフルーツが色とりどりに飾られていて、とっても華やかなパウンドケーキ。しっとりした食感とたくさんのフルーツの味が口の中に広がる一品です。

取り扱っているお店

手作りパウンドケーキ Mam(マム)



電話 31-9866
住所 上辺見654-5
時間 10時～19時
定休日 毎週水曜日



メロンタルト

タルトフリュイ

フルーツの滑らかな口当たりとクリームの程よい甘さ、タルトの食感のハーモニーはここでしか味わえないおいしさです。

取り扱っているお店

おやつ処 はのは



電話 23-5042
住所 上辺見2633
時間 10時～19時
定休日 毎週火曜日



シフォンケーキ

ふわっふわとした食感が特徴のシフォンケーキにホイップと旬の果物を包み込んだフルーツサンドシフォン。クリームはカスタードも選べます。要予約。

取り扱っているお店

ままみや



電話 51-5662
住所 東本町2-10-8
時間 10時30分～17時
定休日 不定休



ふくちゃん



はるちゃんmama



ERI

撮影に協力いただいた
こがキラphotoクラブ
の皆さん



はまの農園の
いちごサンド

発売時期：1～5月

8ページで紹介したはまの農園のイチゴを使ったフルーツサンド。こだわりの生クリームで甘さと紅ほっぺ特有の甘酸っぱさが口の中いっぱいに広がる一品です。

取り扱っているお店

BoozyBaker(ブージーベーカー)



電話 91-1315
住所 女沼391-7
時間 6時30分～9時30分
10時～17時30分
定休日 毎週月曜日
第3火曜日

森ファームのイチゴをたっぷり使い、豆乳や練乳を加えたスムージー。イチゴの程よい酸味が後引くおいしさです。

取り扱っているお店

そばの実とオーガニック野菜 ゆるりの森



電話 080-4101-0707
住所 上片田1224-2
時間 11時～15時
定休日 毎週木曜日
第1水曜日

地元産のメロンをたっぷり使ったパフェ。芳醇なメロンの甘さが口いっぱいに広がります。自分へのご褒美にいかがですか？

取り扱っているお店

カフェアップス JAZZ Dining&Bar&Cafe



電話 32-4713
住所 本町1-10-12
エースビル2F
時間 前日までの予約制
15時～23時(土・日曜日のみ)
ランチ営業有り12時～15時
定休日 毎週月・火曜日



メロンパフェ

発売時期：6～7月



いちごスムージー

▶発泡酒「いちごヴァイセ」の限定販売も始めました



古河市の高齢者見守りサポート

令和3年4月から、在宅で生活する高齢者が自宅に緊急通報装置を設置することで、24時間365日安心した生活が送れるようになる「古河市高齢者見守りサポート事業」を実施しています。

【問】 ☎高齢介護課Tel92-4921

サービス内容

01 緊急通報システム

病気やケガなど緊急時に通報ボタンを押すことで、受信センターが24時間365日対応し、状況に応じて救急車等の要請や指定の親族へ報告を行います。

※自宅に固定電話が無い場合は携帯端末型緊急通報装置が利用できます。

緊急通報システム



02 人感センサー

緊急通報システムの通報ボタンを押せずに倒れてしまった場合、一定時間反応が無いと、センサーが異常を感知し、受信センターへ自動通報します。

※固定電話が無いと利用できません。また、電話回線の種類によって利用できない場合があります。

携帯端末型
緊急通報装置



03 お元気コール

看護師や専門のオペレーターが月1回電話し、健康に関するアドバイスを行います。

人感センサー



04 相談窓口

健康や暮らしに関することなど、さまざまな相談に応じた窓口があります。

月額 **300円** でご利用できます



※通信料および電気料は利用者負担となります。

※携帯端末型緊急通報装置を利用する場合は、携帯電話会社との契約が必要となり、別途費用負担が発生します。

サービスを受けられる人

疾病等の理由により健康に不安があり、見守りを必要とする高齢者で、次のいずれかに該当する人

- ①70歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ②75歳以上の高齢者のみの世帯(同居者全員)
- ③70歳以上で、同居者が下記のいずれかに該当するため、緊急時の対応が困難である人
 - ・身体障害者手帳1級・2級、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳㉠・Aの人
 - ・要介護4以上の人
 - ・認知症と診断されている人

※同一敷地内、隣接敷地に75歳未満の親族が住んでいる場合は対象外となります。

健康百科

7月になり、汗ばむ時季になりました。夏に多い皮膚トラブルや脱水症に注意して、赤ちゃんを迎える夏を過ごしやすいものにしていきたいですね。



乳児期の赤ちゃんとの関わり

◎衣服の調整をしましょう

赤ちゃんは基礎代謝が高く汗をかきやすいため、汗をかいた時には、濡らしたタオルで拭き、小まめに着替えさせましょう。そうすることで、あせもや湿疹の予防につながります。

赤ちゃんのおなかや太もも、お尻など、服に包まれている部分が冷たければ寒い、首筋や背中が汗ばんでいれば暑いというサインです。サインに合わせて衣服の調整をしましょう。

◎脱水症状に注意

暑さが厳しいと脱水症状も心配になりますが、極

夏の赤ちゃんとの過ごし方について

端におしっこの量が少ない、色が濃い、皮膚が乾燥しているといった症状がなければその心配はありません。水分補給は基本的に母乳やミルクで補えますが、心配であれば、さ湯や乳児用の麦茶を与えるようにしましょう。また、授乳中は母乳に水分を取られるので、お母さんも小まめに水分補給をしましょう。



「いちごのわ」に相談を

子育てをしていると、赤ちゃんのちょっとしたことでも気になることが出てきます。「妊娠・子育て相談 いちごのわ」では、栄養士や保健師による離乳食などの食事の相談のほか、妊婦さんやお子さんの発育・発達に関する相談を受け付けています(予約制)。一人で悩まず、気軽にご連絡ください。

子育て包括支援課

こがキラPhotoクラブ

私のオススメ!!

古河歴史博物館は、今年1月に国宝「鷹見泉石像」が帰ってきたことでも話題になりましたね。向かいにある鷹見泉石記念館は、おもむきがあり、昔の古河にタイムスリップした気分が味わえます。ドラマや映画のロケ地としてもよく使われていて、聖地巡礼としても楽しめますよ！

歴史好きな人はもちろん、歴史に詳しくない人でも楽しめること間違いナシです！



こがキラメンバー なななん

【施設概要】

開館時間：9時～17時

住所：中央町3-10-56

電話番号：22-5211

昔の古河にタイムスリップ！

古河歴史博物館/鷹見泉石記念館





キラリ 古河ビト

笑顔で聖火をつなぐ

オリンピック聖火ランナーに選出

野底愛さん(34歳・東山田)

7月5日に古河市内で実施される、東京2020オリンピック聖火リレーのランナーに選出された野底さん。新型コロナウイルスの影響で1年越しの開催となりましたが、本番を間近に控え、聖火リレーにかける思いや意気込みを伺いました。

子どもの頃から、何でもやってみたい、とチャレンジ精神が旺盛な野底さん。中学時代は柔道部に所属し、県大会でベスト8に進出したこともあります。中学校卒業後は社会人となり、働きつめの毎日を送っていました。31歳の時に自身の人生を振り返り、通信制高校に入學。フルタイムで仕事をしながら単位を取得し、今春卒業を迎えられました。

高校在学中は、自分が役に立てることは何か、と常に自問自答の日々を送る中、先生の勧めもあり、聖火ランナーやボランティアスタッフなど、オリンピック関連の募集に応募しました。まさか自分が聖火ランナーに選出されるとは思っていません。そのため、当選の連絡を受けた時は、本当に驚いたと話します。

野底さんは現在シングルマザーとして、働きながら6歳になる長男の育児に奮闘しています。苦労する面も多いけれど、日ごろから協力してくれる両親に感謝の気持ちを忘れず、いつも笑顔で、常に前向きに生きようと心に決めているそうです。

もうすぐ聖火リレーという大舞台に立つ野底さん。「多くの人に自分が走る姿を見もらうことで、同じような境遇の人たちを勇気づけながら市内を駆け抜けたい」と笑顔で語ってくれました。



▲社会人になっても柔道が大好き



▲高校の卒業式で先生と



▲何でも悩みを打ち明けられる友達

KOGA IDOL

今月の古河っ子

いいこが
育つ古河



亀田^{かえで}楓 ちゃん
(令和元年11月生まれ・東山田)
笑顔が可愛い子♡大好きだよ♡
(父：直人、母：楓百恵)

熊倉^{あるか}瑠夏 ちゃん
(令和元年7月生まれ・上辺見)
やんちゃな瑠夏ちゃん♡これからいにと仲良くな
(父：拓海、母：美咲)

秋庭^{あき}ことこ ちゃん
(令和元年9月生まれ・大山)
いつもハニカミ笑顔のこと
ちゃん癒しをありがとう♡
(父：康人、母：紀子)

岡本^{そうら}大空 くん
(令和元年8月生まれ・諸川)
じいじの帽子をかぶって喜
ぶ大空くん♡素敵な笑顔
(父：健、母：美沙)



殿塚^{いちか}一禾 ちゃん
(令和2年5月生まれ・大下野)
お誕生日、おめでとう。こ
れからも、二人で仲良くな。
(父：邦倫、母：八重子)

岡田^{そうすけ}蒼右 くん
(平成30年1月生まれ・西牛谷)
蒼右、だいすきだよ。
(父：卓、母：美和)

神崎^{ひなの}陽菜乃 ちゃん(左)
咲菜^ま ちゃん(右)
(平成30年12月生まれ
平成29年3月生まれ・仁連)
仲よし姉妹♡これからも元
気にすくすく育てね♡
(父：瞬、母：綾花)

石田^{めい}芽依 ちゃん
(平成29年12月生まれ・松並)
公園で遊ぶのが大好き芽依
ちゃん。早く大きくなってね
(父：秀昭、母：恵子)

お子さんの写真を募集中！＜対象＞ 0～3歳の市内在住のお子さん ＜応募方法＞ メール・電話で受付中。メールの場合は件名を「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(☎シティプロモーション課TEL92-3111)へ申し込みください！



古河歴史見聞録

背中を守る

「後ろから何かが来てもヘツチャラ」

見えない後ろに不安感

お風呂で髪の毛を洗い、うつかり目なんかつぶってしまうと「出やしないよ」と思いながらも無防備な背中に、言い知れぬ恐怖感が漂う。河鍋晩斎の『晩斎百鬼画談』にある、羽織を深く頭まで覆う人や布団に潜り込みながら怪談話を聞く「百物語」の場面を見ていたら、そんな子どもの頃の記憶がよみがってきた。

古くから狐など動物の憑き物は後ろからつくものとされ、背中をたたくと正気に戻る話や、見越し入道に見越されると死ぬといわれて、背中を見せないように逃げた



▲怖い話では背中を隠す(『晩斎百鬼画談』より)

話など、背後が安心できないのは、各地の民俗にもみることができま。古河でも「ムジナは背後からついてきて人をだますのだ」と伝えられている。

そんな背中を、何かで包むことで、悪しきものからの防御ラインをつくり、安心感につなげようとしていたのでしょう。

魂が出入りする着物の背中

しかし、普段から私たちは背後に恐怖感を感じているわけではなく、たいてい何か不安になることで、幽霊や妖怪などの非日常を背中に想像してしまうもの。

そうした心が不安定な状態においては、起こりうる危機感に対して、私たちはおまじないという方法で対処してきました。例えば、魂の安定しない新生児の着物には、背守りといって麻の葉模様の刺繍や、特別な色をもって縫い目を入れて、魔除けとしていました。これはかなり一般的に行われており、明治時代の裁縫の教科書にも、その縫い方が示されている

ほ。です。

また、良きにつけ悪きにつけ、魂は着物の背中から出入りすると考えられていたようで、死者の白装束の背中に縫い残しをしておく地方もありました。これは、あの世へ行くときに、魂が抜けやすいようにという願いを込めたもののだといひます。

先祖を背負って作柄を見るお盆

ところで、茨城県西地域の生活誌を作品に描く長塚節が、お盆の習俗を題材に、こんな俳句を作っている。

「うつし世の秋のみのりを行きめぐり見さす仏に笠たてまつる」

盆の14日、うどんを打って、その切り端を笠の形に折り、翌朝、先祖の霊がこれをかぶって田畑を見て回るといった情景のようです。古河でもかつてこんな風景が見



▶明治時代の裁縫教科書で紹介する背守りの例(『裁縫教科書』より)

受けられたようで、盆に帰ってきた先祖の霊を背負って作柄を見て回った「野回り」という習俗があったと、明治44年生まれの古老から伺ったことを思い出しました。ところで先祖の霊ってどんなふうにして背負うのだろう？

そのとき頭に浮かんだのは、足尾銅山鉅毒事件によって、古河へ移転してきたお宅で聞いた、谷中村から背負ってきたという先祖の墓石の話。わざわざ大八車などに乗せず、背中におぶったという話は、石の重量からすると本当かどうか分からない。しかし、大切な先祖を背におぶってきた話は、背中が私たちにとって重要な体の一部であり、私たちを守る神霊がそこに宿るということを、なんとなく想像させてくれるのです。

今や髪の毛を洗う度に、大量の抜け毛に恐怖感を感じるお年頃となってしまったアタクシ。こればかりは後ろから守ってくれない。むしろ視界に入らないがため、後ろがキケンなのかも。

古河歴史博物館学芸員 立石尚之

【一般書/小説】

小説 秋月鶴山

童門冬二 著

「下意上達」の組織作り、世界初の児童手当、理想の藩校の設立…。上杉鷹山が尊敬し続けた兄で、何よりも「人」を大事にした名君、高鍋藩7代藩主・秋月鶴山(種茂)の生涯を描く歴史小説。

出版社…PHP研究所

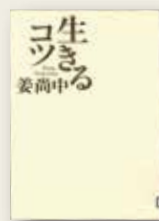
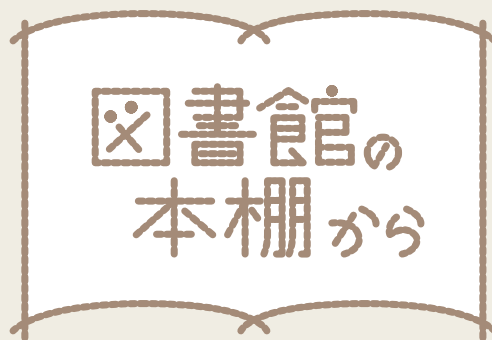
【児童/絵本】

あぁ、アジのひらきが
たべたいっ！

かねまつすみれ 作

魚屋さんの店先に干してあったアジのひらきを狙っていたのに、しましまのネコに横取りされてしまったネコのおいら。アジのひらきのことで頭がいっぱいになってしまって、なんでもかんでもアジのひらきに見えてきて…。

出版社…文研出版



古河図書館

【児童書】

橋の上の子どもたち

パドマ・ヴェンカトラマン 作

なにも持っていない。でも心がある。ホームレスを選んだ11歳の少女のほこり高い物語。インドで子ども時代を過ごした著者が、実際に子どもたちが体験したことをもとに描く。

出版社…講談社

【一般書/随筆】

生きるコツ

姜尚中 著

人生の曲折を経て、私は身の丈の豊かさによって叶えられる平穏な生活があることを発見したのである。どんなプロセスを経て「平穏の文化」にたどり着いたのか、それはどんなものなのかをつづった「後半生」の生き方論。

出版社…毎日新聞出版



あ
た
し
の
夢

自分の世界を創る

梅野愛菜さん 古河第一中学校3年生

私の将来の夢は小説家になることです。自分の目の前にあるものを一つ一つ丁寧に柔らかに表現して、読者の心の支えになるような小説を書きたいです。

小説家になるからには、人気の出る小説をたくさん書いて、自分が表現した世界に多くの人々を巻き込んでいきたいです。また、国籍などを問わず、さまざまな国の方と出会って自分の世界を広げ、全世界の人に伝わる小説を書きたいです。そして、小説家として、言語の壁を越えて世界との架け橋になりたいです。





まちの話題 Report!



▲パラリンピックトーチ(左)とオリンピックトーチ(右)

希望の道を、つなごう。

東京2020オリンピック 聖火リレートーチ巡回展示

5月21日・22日に中央公民館で東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレーで使用されているトーチの巡回展示が実施されました。

「桜ゴールド」「桜ピンク」と呼ばれる異なる輝きを放つ2本のトーチを間近に見た来館者からは「実物を見ることができてよかった」「先端が桜の模様になっていて日本らしさを感じる」といった声が聞かれました。

一日も早いコロナ収束を願って 第14回 許我篆書展

4月24日～6月20日、篆刻美術館で許我篆書展を開催しました。

会場には、一日も早いコロナ収束を願い、疫病から私たちを守る「疫神」を篆書で表現した作品30点を展示。来館者は、それぞれの篆書作家の思いが表れた個性豊かな作品をゆっくりと鑑賞していました。



▲一つ一つの作品に思いをはせる来館者

仏像に会いに行こう！

古河市民大学 ～「仏像を拝する」仏像めぐりツアー～



▲学芸員から説明を受ける受講者

6月10日、古河市民大学で「仏像を拝する」仏像めぐりツアーを開催しました。

第2回となる今回の講座では、バスで市内の仏像を見学。普段見ることができない仏像も見ることができ、ツアーに参加した人からは「さまざまな仏像に出会えて、とても勉強になった」などの声が聞かれました。



▲摘み取ったハナモモの実を運ぶ男の子

来年もきれいな花を咲かせよう 古河公方公園で ハナモモのお手入れ

6月12日、古河公方公園で、ハナモモの摘果作業が行われました。

子どもから大人まで15人の市民がボランティアとして参加。

今回作業を行った「^{じせいたう}寿星桃」という品種は、自ら実を落とすことができず、そのままにしておくこと翌年、きれいな花を咲かせることができません。

参加者たちは、来年もきれいな花を来園者に楽しんでもほしいという思いで、ハナモモの摘果を行っていました。

心をひとつにボールをつなぐ 市民体育祭 ソフトバレーボール大会

6月13日、古河体育館で「古河市夏季ソフトバレーボール大会」が開催され、市内の16チームが参加しました。

当日は、新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと講じた上で実施。参加した選手は「久しぶりの試合で緊張しましたが楽しく動けました」と汗を光らせていました。



▲コート上で躍動する選手たち

リズムに合わせて脂肪燃焼 心も体もリフレッシュ エアロビクス教室



▲講師の動きに合わせて体を動かす参加者

古河はなもも体育館、古河体育館ではエアロビクスやヨガなどのスポーツ教室(事前申し込み制)が開催されています。

エアロビクス教室は「楽しく脂肪燃焼できる」「ストレス発散にも効果的」と評判で、多くの参加者が音楽に合わせて楽しみながら体を動かし、汗を流していました。

INFORMATION

古河インフォメーション

東京2020オリンピック聖火リレーに伴う交通規制

県内全域の
交通規制は
こちらから



ぐるりん号の当該時間帯の運行便は、運休または一部運休となります。朝日自動車路線バスは迂回運行となります。また規制時間は、聖火リレー隊列の進行状況により予告なく前後する場合があります。

日時 7月5日(月) 8時30分頃～9時50分頃

※天候やその他やむを得ない事情により変更となる場合もありますので、専用ウェブサイトで最新情報をご確認ください。

問 東京 2020 オリンピック聖火リレー茨城県実行委員会(茨城県オリンピック・パラリンピック課内)
TEL029-301-2020(受付時間：月～金曜日、8時30分～17時15分)

S START 古河駅西口おまつり広場

F FINISH 古河市役所 古河庁舎

規制予定時間

A 8:30頃～9:30頃

B 8:30頃～9:50頃

迂回推奨ルート

リレールート

※リレールート直近の道路は、車両の通行が禁止されます。
迂回等は現場の警察官・係員の指示に従ってください。



※聖火リレーの様子はライブストリーミングでもご覧いただけます。



第16回古河花火大会

～新型コロナウイルス感染症拡大防止の願いと、医療従事者への感謝を込めて～



市内3地区で同時打ち上げ(安全対策の観点から打ち上げ場所は非公開)、例年の古河花火大会とは違う形での開催となります。古河ゴルフリンクスでの打ち上げはありません。

また、YouTubeと古河ケーブルテレビでLIVE配信を予定しています。詳細は、市ホームページをご確認ください。

日時 8月7日(土) 20時(荒天翌日) [約10分]

【注意事項】

- ・打ち上げ場所周辺は立入禁止となります
- ・自宅周辺からご観覧ください
- ・観覧席、駐車場はありません
- ・路上駐車での観覧等、迷惑行為はご遠慮ください

問 古河花火大会実行委員会(☎商工観光課内)



市有施設や市道に企業名などを入れてみませんか

ネーミングライツのパートナー企業を募集します



市が所有する施設等への愛称の命名権を付与する、パートナー企業を募集します。この事業で得られた費用を活用して、施設の運営維持と利用者のサービス向上を図ります。愛称には企業名や商品名等を含めることもできるため、ぜひ古河市の市有財産を貴社の広告塔としてお使いください。

募集期間 随時募集

契約期間(ネーミングライツの期間) 3～5年

対象者 自ら命名権者になろうとする民間事業者(法人に限る)

※別途、資格要件があります。

対象施設 スポーツ施設、公民館等施設、公園、駅前駐車場・駐輪場、市道、歩道橋など28施設

※申し込み方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 ☎財産活用課



こがキラphotoクラブのメンバーを募集します

若い世代や子育て世代の視点でまちの魅力を市Instagram・Facebook等で発信することを目的に「こがキラphotoクラブ」のメンバーを募集します。「いいね!」がたくさんもらえる写真の撮り方講座や、交流会などを通して、楽しく古河の魅力をPRしたい人をお待ちしています。

活動期間 8月中旬～(1年間)

対象 市内在住・在勤・在学の人で、Instagramの投稿ができる人

定員 10人(多数抽選)

※活動に対する謝礼などはありません。

申込期限 8月1日(日)☑

問 ☎シティプロモーション課

応募は
コチラ



⑧総和庁舎 Tel92-3111
 ⑨古河庁舎 Tel22-5111
 ⑩三和庁舎 Tel76-1511
 ⑪健康の駅 各課直通電話番号
 ⑫古河福祉の森会館 Tel48-6881～4
 各庁舎の住所は30ページをご覧ください

市役所から

施設の一般利用制限

■とねミドリ館

期間 11月30日(火)まで
 問 とねミドリ館 Tel92・4000

診療所の臨時休診

■古河福祉の森診療所

期間 8月13日(金)12時～16日(月)

■尾崎国民健康保険診療所

期間 8月13日(金)～16日(月)
 問 古河福祉の森診療所
 Tel48・6521

尾崎国民健康保険診療所
 Tel76・0009

マイナンバーカード

交付のため休日開庁します

交付通知書に記載された書類を持参してください。申請のサポートも行います。

期日・場所

①8月1日(日)…③市民総合窓口室
 ②8月8日(日)…④市民総合窓口室
 ③8月29日(日)…⑤市民総合窓口課
 受付時間 8時30分～11時30分、

13時～17時

※指定場所以外での交付を希望する場合は、①7月28日(水)②8月4日(水)③8月25日(水)までにご連絡ください。

問 ⑧市民総合窓口課

イベント中止のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。

■古河盆踊り大会

問 古河市観光協会
 Tel23・1266

新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯、または主たる生計維持者の今年中の収入が昨年中の収入金額から10分の3以上減少が見込まれる世帯は、減免に該当する場合があるため、事前に電話でご相談ください。

申請受付 7月15日(木) ⑧

問 ⑪高齢介護課

Tel92・4921

令和4年4月1日付採用 市役所職員募集

試験日 1次：9月19日(日)、2次：10月中旬(予定)
 3次：11月上旬(予定)
 ※1級建築士・1級土木施工管理技士の資格を有する人は建築技師・土木技師職種の1次試験を免除します。
場所 1次試験：総和中学校
 2次・3次試験：市役所古河庁舎(予定)
申込期限 7月31日(土) ⑫(消印有効)

採用試験案内の配布場所

- ・⑧職員課
- ・④市民総合窓口室
- ・③市民総合窓口室

※市ホームページからもダウンロード可。

問 ⑧職員課



試験職種	採用予定数	受験資格および年齢要件
一般事務A	12人程度	平成6年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)またはこれと同等と認められる学校を令和4年3月末までに卒業見込みの人
一般事務B	10人程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)またはこれと同等と認められる学校を卒業した人
一般事務C	3人程度	平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校またはこれと同等と認められる学校を卒業した人、または令和4年3月末までに卒業見込みの人

試験職種	採用予定数	受験資格(令和4年3月末までに取得見込みを含む)	年齢要件
建築技師	3人程度	学校教育法による大学・短期大学(高等専門学校を含む)において建築に関する課程を履修して卒業した人、または令和4年3月末までに卒業見込みの人	昭和61年4月2日以降に生まれた人
土木技師	3人程度	学校教育法による大学・短期大学(高等専門学校を含む)において土木に関する課程を履修して卒業した人、または令和4年3月末までに卒業見込みの人	
保健師	1人程度	保健師	平成3年4月2日以降に生まれた人
保育士	2人程度	保育士	

施設の愛称
コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

健診・がん検診のご案内

■特定健康診査・がん検診

場所 古河福祉の森会館、健康の
駅、中央公民館

対象 市内在住の30歳以上

申込期間 7月8日(木)～15日(木)

■子宮頸がん(集団)検診

今年最後の検診申し込みです。

場所 古河福祉の森会館、健康の

対象 三和地域福祉センター

対象 市内在住で平成14年3月31

日以前生まれの女性

申込期間 8月4日(水)～6日(金)

※詳細は、2月に配布した「特定

健診・がん検診のご案内」または

市ホームページをご覧ください。

問 (福)健康づくり課



夏休み課題図書貸し出し

1人1冊(一週間)。インター

ネットでの予約不可。

対象 市内在住・在学の小中高生

問 三和図書館TEL75・1511

古河図書館TEL32・5299

中田公民館TEL48・1852

中央公民館TEL92・4501

つつみ公民館TEL98・5530

ユースセンター総和TEL31・

3211

児童手当等現況届の提出は お済みですか

児童手当等現況届の提出期限は

6月30日(水)でした。現況届の提出

がない場合は、6月分以降の手当

を支給できなくなりますので、至

急提出してください。

問 (総)子ども福祉課

子育て世帯生活支援特別給付 金(ひとり親世帯以外分)

新型コロナウイルス感染症の影響

を受けているひとり親世帯以外

の低所得者の子育て世帯に対し、

給付金を支給します。

対象児童 ①令和3年3月31日時

点で18歳未満(障がい児は20歳未

満)②令和4年2月28日までに生

まれる新生児

支給対象 ①対象児童を養育する

父母等で、かつ令和3年度分の住

民税(均等割)が非課税の人

②対象児童を養育する父母等で、

かつ令和3年1月1日以降の収入

が急変し、住民税非課税相当の収

入となった人

給付金 児童1人当たり5万円

※市で令和3年4月分の児童手当

および特別児童扶養手当を受給し

た人(公務員以外)には、6月30日

に振り込みました。それ以外の支

給対象者は、申請してください。

申込期限 令和4年2月28日

申込・問 申請書を提出(郵送)

(総)子ども福祉課

償却資産(固定資産税) 調査にご協力を

通知の届いた事業者の皆さんは

ご協力をお願いします。

実施内容 「償却資産内訳書」「貸

借対照表」等の帳簿と「償却資産

課税台帳」との照合

問 (資)資産税課

(資)資産税課

(資)資産税課

排水設備の適正管理

■水洗トイレで流せない物

水に溶けない紙や紙おむつ、タ

バコやガムなどをトイレに流すと

詰まりの原因になります。

■油などは流さない

調理器具の油汚れは、拭き取っ

てから洗いましょう。使用済みの

油は、新聞紙などで吸い取るか凝

固させて廃棄しましょう。

■阻集器の適正な維持管理を

飲食店などからの排水は、油分

を多く含む汚濁負荷が高いため、

阻集器を設置する必要があります。

また、定期的な清掃等を怠ると

下水管の詰まりや下水処理場・農

業集落排水処理施設の水質浄化機

能に影響を及ぼすため、適正な維

持管理をお願いします。

■自家水井戸(使用の人へ

人数の増減があった場合は、使

用汚水量の算定が変わりますの

で、必ずご連絡ください。

問 (三)下水道課

文化財巡視へのご協力を

文化財保護活動の一環として、

県指導員や市職員が指定文化財や

埋蔵文化財包蔵地を巡視します。

期間 第1回…7月～9月

第2回…11月～令和4年2月

対象 熊沢藩山(大堤)、ボダ

イジュ(仁連)、イチイガシ(恩名)、

高台古墳【1号】(中田)、鴻巣B

遺跡(鴻巣)、仲町遺跡(西町)、東

新田遺跡(新久田)、牛ヶ谷道西遺

跡(大堤)、浅間南遺跡(磯部)、鹿

養大道中遺跡(上辺見)、上大野内

山街道北遺跡(上大野)、三峯原遺

跡(大和田)、上原遺跡(駒込)、南

前遺跡(谷貝)、畑中東遺跡(尾崎)

問 (生)生涯学習課

⑥総和庁舎 Tel.92-3111
 ⑦古河庁舎 Tel.22-5111
 ⑧三和庁舎 Tel.76-1511
 ⑨健康の駅 各課直通電話番号
 ⑩古河福祉の森会館 Tel.48-6881～4
 各庁舎の住所は30ページをご覧ください

花火の打ち上げには市への 煙火消費許可申請が必要です

次の場合は火薬類取締法第25条に基づき市の許可が必要です。

- ① 直径 6 cm 以下
- ② 直径 6 cm 超～10 cm 以下
- ③ 直径 10 cm 超～14 cm 以下
- ①②③の合計75個以上、②③合計25個以上、③10個以上
- 費用 7900円(申請時納入)
- 申請期限 消費日の1ヶ月前
- 問 ⑤商工観光課

夏の交通事故防止県民運動

交通安全について考え、交通ルールの順守と交通マナーの向上に取り組みましょう。

- 期間 7月20日(火)～31日(土)
- 問 ⑥交通防犯課

イベント

古河文学館テーマ展

■スポーツ展示「血戦! 古河城
 芳流閣～南総里見八犬伝～」
 期間 7月21日(水)～10月20日(水)

■鷹見久太郎と『コードモクニ』

テーマ展「四季の風物詩」

期間 7月21日(水)～11月25日(木)
 【共通事項】
 費用 大人200円、小中高生50円
 問 古河文学館Tel.21・1129

蓄音器による

SPレコード鑑賞会

日時 7月16日(金)①11時②14時
 (約30分)

場所 古河文学館サロン
 定員 各10人
 費用 無料(展示室の見学は有料)
 曲目 バッハ「2つのヴァイオリンのための協奏曲」「アリア」
 申込・問 7月8日(木)9時～Tel.
 古河文学館Tel.21・1129

三和資料館企画展

■発掘された古河12 西染谷遺跡・犬塚遺跡

日時 7月31日(土)～9月26日(日)
 10時～18時
 休館日 8月9日(月)、9月20日(月)
 を除く毎週月曜日、8月10日(火)・
 31日(火)、9月21日(火)・24日(金)
 問 三和資料館Tel.75・1511

要約筆記地域講座

日時 7月29日(木)、8月5日(木)・
 12日(木)・19日(木)・26日(木)
 13時30分～15時30分
 場所 健康の駅

対象 市内在住・在勤・在学の16
 歳以上で、聴覚障がい者の福祉増
 進に理解と熱意がある人
 定員 20人(多数抽選)
 ※最少催行人数6人。
 申込期限 7月16日(金)TEL FAX
 申込・問 ⑨障がい福祉課Tel.
 92・4919 FAX 92・5544

施設管理スタッフ講習

日時 8月24日(火)～26日(木)
 10時～17時

場所 中央公民館
 対象 全日程参加可能な満60歳以
 上で、シルバー人材センターの会
 員となり就業できる人
 定員 10人
 申込・問 8月10日(火)までに申込
 書を提出TEL FAX

(公社)シルバー人材センターTel.
 92・7018 FAX 92・8114

人権啓発映画上映会

「三人兄妹」「ホーム」

日時 ①8月7日(土)②9日(月)③21
 日(土)10時～12時、13時30分～15時
 30分

場所 ①はなももプラザ②ユーセ
 ンター総和③三和図書館
 対象 市内在住・在勤・在学の人
 申込 当日受け付け(先着順)
 問 ⑤生涯学習課

文化協会からのご案内

■古河市総和絵画連盟展

日時 7月21日(水)～25日(日)
 9時30分～17時(25日は15時まで)

場所 中央公民館
 問 ⑤生涯学習課、古河市総和
 絵画連盟(担当：押坂)Tel.92・
 3812

■夏休みフラワーアレンジメント 子ども教室

日時 7月31日(土)①10時～11時30
 分②13時30分～15時
 場所 中央公民館
 対象 小・中学生
 定員 各20人 費用 千円

講師 鈴木寿子氏ほか

施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

申込期限 7月26日(月)TEL FAX
申込・問 フラワーアレンジメ
ント紅の会(担当:鈴木)TEL 32・
2367 FAX 32・3251

スペースU古河講座

■映画上映会「ローマの休日」

日時 7月15日(木)
10時30分～12時30分

定員 50人(先着)

申込期間 7月8日(木)10時～TEL

■UVレジンで作るお花のヘア
クセサリ

日時 7月17日(土)

①13時30分②14時30分

対象 小学生以上(2年生以下は
保護者同伴)

定員 各10組 費用 800円

申込期間 7月10日(土)10時～TEL

■木のクラフト広場

日時 7月26日(月)、8月2日(月)・
9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

①13時～14時②14時～15時

対象 小学生以上(2年生以下は
保護者同伴)

定員 各15人 費用 250円

申込期間 7月15日(木)10時～TEL

■幸運のお守りリリース作り

日時 8月5日(木)10時～12時

対象 中学生以上(親子での参加
であれば小学生も可)

定員 20人 費用 2千円

講師 橋本結香氏

申込期間 7月15日(木)10時～TEL

■親子でうたおう！ 夏のボイトレ

日時 8月22日(日)
10時30分～11時30分

対象 4歳～小学3年生とその保
護者

定員 50組 費用 500円

講師 向井綾子氏

申込期間 7月22日(木)10時～TEL

【共通事項】

申込・問 スペースU古河

TEL 22・5520

スポーツ

ウォークラリー大会

日時 9月11日(土)8時～12時(荒
天中止)

場所 名崎小学校発着

対象 市内在住・在勤・在学の人
で編成したチーム(2～5人)

定員 250人

費用 1人300円(当日納入)

申込 7月13日(火)～8月6日(金)に

電子申請、または古河はなもも体
育館、古河体育館、三和健康ふれ
あいスポーツセンターのいずれか
に申し込み(電子)

問 スポーツ振興課(古河はなも
も体育館)

TEL 92・0555

市HP 電子申請

QRコード

古河市民剣道大会

日時 9月12日(日)9時(中学生・
高校生)、11時(小学生)

場所 古河体育館

対象 市内在住・在学の人。また
は市内剣道団体に所属している人

費用 千円(当日納入)

内容 小学生の部(2年生以下、
3～4年生、5～6年生)・中学
生の部(男女別)・高校生の部(男
女別)

申込 8月6日(金)までにスポーツ
振興課へ申込書を提出(電子)

問 大会事務局(担当:落合)

TEL 080・6507・8308

募集

公の施設の指定管理者

施設 中央運動公園および総和地
区スポーツ施設(6施設)

資格 法人、団体、複数の団体で
構成したグループ(個人応募不可)

資料配布期限 7月26日(月)

申込・問 8月23日(月)～31日(火)に
申し込み(電子)

スポーツ振興課

TEL 92・0555

QRコード

「男女の詩」作品

期間 7月1日(木)～8月31日(火)

内容 男女共同参画、ワーク・ラ
イフ・バランスについて感じてい
ること等の35文字以内の一行詩

対象 ①学生の部・小・中学生
②一般の部・高校生以上

入賞 ①最優秀賞は5千円、優秀
賞は3千円、入賞は2千円相当の
副賞を贈呈②最優秀賞は1万3千
円、優秀賞は6千円、入賞は5千
円相当の副賞を贈呈

申込・問 応募用紙を提出(電子)

※用紙は総和・男女共同参画室、
市民総合窓口室、市民総合
窓口室にあります。市ホームペー
ジからもダウンロード可。

総和・男女共同参画室

jinken.danjo@city.ibaraki-

koga.lg.jp



総和庁舎 Tel.92-3111
 古河庁舎 Tel.22-5111
 三和庁舎 Tel.76-1511
 健康の駅 各課直通電話番号
 古河福祉の森会館 Tel.48-6881～4
 各庁舎の住所は30ページをご覧ください

在住外国人支援センター

通訳・翻訳者

募集人数 各言語3人

応募資格 インドネシア語、ベトナム語、タイ語の通訳と翻訳ができる人

勤務内容 外国人相談者の通訳・生活相談業務、公文書の翻訳等
勤務場所 在住外国人支援センター
ターアットホーム in 古河(ふるさと館内)

雇用期間 8月1日～令和4年3月31日(更新の場合あり)

勤務時間 月々金曜日のうち週1日、9時30分～16時30分のうち3時間程度

賃金 時間給千円～1700円

申込・問 7月26日(月)までに履歴

書を提出

企画課

その他

自衛官募集

■自衛官候補生

対象 18歳～33歳未満(採用予定月の1日現在)

試験日 受付時に案内

申込 随時受け付け

■一般曹候補生

対象 18歳～33歳未満(採用予定月の1日現在)

試験日 1次…9月16日(木)～19日

(日)のうち1日、2次…10月9日(土)～24日(日)のうち1日

申込期限 9月6日(月)

■航空学生(海上・航空)

対象 海上…18歳～23歳未満(令和4年4月1日現在)、航空…18歳～21歳未満(令和4年4月1日現在)

試験日 1次…9月20日(月)、2

次…10月16日(土)～21日(木)のうち1日、3次…2次試験合格者に通知

申込期限 9月9日(木)

問 自衛隊茨城地方協力本部
地域事務所 Tel.0296・22・7239



茨城西南地方広域市町村圏事務組合消防本部職員採用試験

募集人数 消防職8人程度、建築

技師職1人程度

受験資格 消防職…平成5年4月

2日～平成16年4月1日までに生

まれた人(高等学校以上を卒業または令和4年3月卒業見込み)

建築技師職…昭和61年4月2日以

降に生まれた人「大学、短期大学

(高等専門学校含む)において建築

に関する過程を履修して卒業または令和4年3月卒業見込み

試験日 1次…9月19日(日)、2

次…10月17日(日)(消防職のみ)、3

次…11月上旬(予定)「建築技師職

は第2次試験」

申込期間 7月5日(月)～8月6日

(金)

申込・問 茨城西南広域消防本部

Tel.47・0124

コガシケル KOGACYCLE

ロゴマーク募集

「サイクリストおもてなし企画」を実施するため、ロゴマークを募集します。

対象 高校生以上

※副賞は商品券2万円分。

申込期限 8月2日(月)HP

申込・問 古河商工会議所

Tel.48・6000



献血にご協力を

日時 7月19日(月)14時～16時

場所 市役所古河庁舎

問 健康づくり課

Tel.48・6882

7月の納税など

納期限および口座振替日は8月2日(月)

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期
保育料	7月分
児童クラブ保護者負担金	6・7月分
公共下水道事業受益者負担金	第1期

お詫びと訂正

広報古河6月号23ページ「情報公開制度・個人情報保護制度の令和2年度実施状況」に誤りがありました。下記の通り訂正しお詫びいたします。

■②実施機関別請求・申出件数

【誤】市長55件、教育委員会5件

↓
【正】市長54件、教育委員会5件、議会1件

国保年金課からのご案内

【問】㊦国保年金課

7月は、国保年金課・市民総合窓口課(室)の窓口・電話が大変混雑し、待ち時間が長くなる場合がありますので、時間に余裕をもってご来庁ください。

令和3年度国民健康保険税納税通知書を送付します ～期限内の納付にご協力ください～

納税通知書の発送予定日 **7月9日(金)**

国民健康保険税は、世帯主が納税義務者です。世帯主が社会保険などに加入している場合でも、その世帯に国保加入者がいる場合は、世帯主に納税通知書が届きます(擬制世帯主)。

保険税は加入者の所得申告に基づいて算定します。収入が無い人も必ず申告してください。

会社の健康保険に加入した場合は、国民健康保険の脱退の手続きが必要です。家族に社会保険等に加入している人がいる場合は、扶養として社会保険等に加入できるかご確認をお願いします。

国保加入者の「国民健康保険限度額適用認定証」～高額な医療費の窓口負担を軽減します～

医療費が高額になる場合は、あらかじめ「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を市に申請し、医療機関に認定証を提示することで、窓口での負担が自己負担限度額(月額)までとなります。

申請要件 ・国民健康保険税に滞納がないこと
・住民税未申告世帯でないこと

※70歳以上74歳未満の人は、所得区分により申請不要場合があります。

申請手続き

現在交付されている認定証の有効期限は、7月31日(土)までとなり自動更新ではありません。8月以降も認定証を使う場合は、再度申請してください

持参物

- ・認定証が必要な人の保険証
- ・世帯主の認め印
- ・窓口に来る人の本人確認書類

国保加入者に8月からの保険証を送付します

7月中旬に、新しい被保険者証(70歳以上74歳未満の人には被保険者証兼高齢受給者証)を送付します。

後期高齢者医療制度の保険証および納入通知書を送付します

7月中旬に、高齢者の人が対象の後期高齢者医療被保険者証(保険証：緑色)および後期高齢者医療保険料納入通知書を送付します。

国民年金の付加年金制度

国民年金定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することで、将来受け取る年金に付加年金が加算される制度があります。

付加保険料 月額400円

※付加保険料の納付は、申請月分からになります。

付加年金額 200円×付加保険料納付月数

対象 国民年金第1号被保険者、65歳未満の任意加入被保険者

※保険料の免除を受けている人や基金に加入している人等は、付加保険料の納付はできません。

持参物 年金手帳、本人確認書類

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯、新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の令和3年中の事業収入等が、令和2年中の収入より10分の3以上減少が見込まれる世帯は、減免の制度に該当する場合がありますので、ご相談ください。

市営住宅入居者募集

募集期間 7月1日(木)～30日(金)
入居指定日 9月1日(水)
入居資格 公営住宅法・市条例に基づく

申込 申込書と必要書類を㊦営繕住宅課に提出
 ※申込書は㊦営繕住宅課、㊧市民総合窓口課、
 ㊨市民総合窓口室にあります。
問 ㊦営繕住宅課



住宅名	単身入居	使用料(家賃)	間取り	備考
ククヤ台 (三和176-18)	不可	収入等に応じて 17,700円～	中層耐火3階建、1階2DK (和6・和4.5・DK)	風呂持ち込み
ククヤ台 (三和176-18)		収入等に応じて 18,000円～	中層耐火3階建、2階2DK (和6・和4.5・DK)	
磯部第一 (磯部16-1)	不可	収入等に応じて 12,600円～	中層耐火4階建、1階2DK (和6・和6・DK)	風呂持ち込み
上辺見第一 (上辺見2539)	可	収入等に応じて 8,200円～	中層耐火5階建、2階2DK (和6・洋3・DK)	風呂持ち込み
上辺見第一 (上辺見2539)			中層耐火5階建、4階2DK (和6・洋3・DK)	

※なお、今回応募がなかった部屋は9月1日(水)より随時募集となります。

市民からの お便り



5月号「読者アンケート」でいただいた
ご意見(一部抜粋)を紹介します！

◆古河市出身の有名人特集の美弥るりかさんの写真。意外とその分野の好きな人しか知られていないから、定期的に见られると嬉しいです。

(たまね・50代)

◆美弥るりかさんの特集が最高に良かったです。中2の娘と親子で大ファンです。これからもずっと応援していきます。

(さち・40代)

◆美弥るりかさん特集が最高でした。大好きです。また是非、特集していただき

たいです。小学1年のときに母に連れて行ってもらった、宝塚月組のPUCSを観たときから美弥るりかさんの大ファンです。これからも大好きです。

(のんちゃん・10代)

◆子育て真っ最中なので、育児コラムや離乳食幼児食など、こうするとごはん食べますよーみたいなレシピ特集などがありましたら、ママたちは助かると思います。

(ぴーま・30代)

◆古河市内や近辺の美術館やギャラリー、展示などの特集が見てみたいです。

(ゆきの・60代)

◆ぐるりん号を活かした市内のオススメロードマップがあったら面白いと思います。息子2歳はぐるりん号が大好きです。

(月・30代)

■5月号は各界で活躍中の本市ゆかりの人たちを特集。古河市の顔として、今後の活躍が楽しみです。

乳幼児健康診査	対象	健診場所
1歳6カ月児健診 	7月の乳幼児健康診査の対象者には、改めて健診日程を個別通知します。 子育て包括支援課では、保健師、助産師、管理栄養士が電話で相談を受け付けています。困っていること等がありましたら、気軽に問い合わせください。	古河地区：古河福祉の森会館 総和地区：健康の駅 三和地区：三和地域福祉センター
3歳児健診 		

相談	内容	場所	期日	時間
5カ月児相談	身体計測、離乳食の話、ふれあい遊び、育児相談(母子健康手帳、問診票、バスタオル持参) ※対象者には案内を個別通知します。			
発達相談 (予約制) 	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談	健康の駅 古河福祉の森会館	8/10(火) 8/20(金)	9時20分～ 15時30分
妊娠・子育て相談 いちごのわ (予約制) 	妊娠・産後の相談、育児相談、身体計測 [母子健康手帳、バスタオル(2歳未満のみ)持参]	健康の駅 三和地域福祉センター	7/13(火) 7/16(金)	9時30分～

教室	内容	場所	期日	時間	申込期間
パパママクラス  (予約制) 定員13組 [多数抽選]	子育てについての講話、赤ちゃんのお風呂入れ体験 (母子健康手帳、筆記用具、エプロン持参)	健康の駅	8/22(日)	9時30分～ 11時	7/21(水)～8/4(水)

3～6カ月児健診、9～11カ月児健診 (公費負担)を受けましょう



乳児一般健康診査受診票を使用して医療機関で受けられます。

※3～4カ月児集団健診は医療機関での個別健診になりました。

問 子育て包括支援課TEL48-6881

子育て広場臨時休館

■駅前子育て広場

期日 7/23(金)～25(日)

問 駅前子育て広場

TEL23-4120

■ネーブル子育て広場

期日 7/26(月)

問 ネーブル子育て広場

TEL92-9033

小児救急医療輪番表



小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。

* 医療機関

西：茨城西南医療センター病院(境町2190 TEL87-8111)

友：友愛記念病院(東牛谷707 TEL97-3000)

赤：古河赤十字病院(下山町1150 TEL23-7111)

古：古河総合病院(鴻巣1555 TEL47-1010)

* 診療時間

月～土曜日：18時～23時

日曜日・祝日：9時～16時

※実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(TEL029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

* 対象年齢

15歳未満

* 茨城県救急医療情報システム

ホームページ内にある「小児輪番検索」から、

休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探すことができます。



◆茨城子ども救急電話相談 TEL03-6667-3377(受付時間：24時間365日)

大人を対象とした電話相談も受け付けます

日	月	火	水	木	金	土
				7/1 西	2 赤	3 西
4 友	5 西	6 西	7 西	8 西	9 赤	10 西
11 西	12 西	13 古	14 西	15 西	16 赤	17 西
18 友	19 西	20 古	21 西	22 西	23 赤	24 西
25 西	26 西	27 古	28 西	29 西	30 赤	31 西
8/1 友	2 西	3 西	4 西	5 西	6 赤	7 西

各種相談のご案内

相談窓口がわからない場合は、☎秘書広聴課Tel92-3111(代)へ

区分	期日	時間	場所	予約	申込・問
市民の法律相談 	8/6(金)	13時～16時40分 ※相談時間は1人30分 まで。	㊦1階会議室102	要予約	㊦秘書広聴課Tel92-3111
	8/17(火)		㊦2階打合せ室	8/2(月)8時30分～ ※同じ案件での再 相談はできません。	
	8/19(木)		㊦4階会議室E	※各日7枠。	
	8/27(金)		㊦1階会議室102		
行政相談 	8月はお休みします				
税務相談 	8/10(火)	13時30分～16時30分	㊦1階会議室102	要予約 9時～16時	関東信越税理士会古河支部 Tel0297-44-7650(奥村)
在住外国人 生活相談 	月～金	9時30分～11時30分 13時30分～16時30分	㊦ふるさと館	母国語での相談の み要予約	外国人アットホームin古河 (㊦企画課内)Tel92-1404
		8時30分～17時15分	要相談	要予約	古河市国際交流協会事務局 (㊦企画課内)Tel92-3111
女性相談・家庭児童相談	月～金	8時30分～17時15分	古河福祉の森会館	不要	㊦子育て包括支援課Tel48-6884
DV相談 	月～金	9時～17時	非公開	要予約	古河市配偶者暴力相談支援 センターTel48-2280
心の健康相談 	7/15(木)	13時～15時	健康の駅	要予約	㊦健康づくり課 Tel48-6883
就学相談	月～金	8時30分～17時15分	古河庁舎2階	要予約	㊦指導課Tel22-5111
障がい者相談	7/24(土)	10時～12時	㊦2階視聴覚室3	不要	㊦障がい福祉課Tel92-4919
認知症に関する 個別相談	月～金	9時～17時	健康の駅/三和地域福祉セ ンター/古河福祉の森会館	要予約	㊦高齢者サポートセンター 総和Tel92-5920
出張年金相談 	7/21(水)	10時～14時30分	古河商工会議所 (鴻巣1189-4)	6/21(月)～	下館年金事務所 Tel0296-25-0829
	8/18(水)			7/20(火)～	
消費生活相談 	月～金	9時～12時 13時～16時	古河市消費生活センター (㊦商工観光課内)	不要	古河市消費生活センター Tel23-1718
人権生活相談	第2土曜日：辻幸夫相談員 第4土曜日：高野恵子相談員 9時30分～11時30分		隣保館	要予約	隣保館Tel48-1989
広域隣保人権生活相談	月・木(7/22を除く) 9時30分～11時30分 山田幸助相談員		㊦1階市民相談室	要予約	隣保館Tel48-1989
	火・木・金(7/22・23を除く) 10時～12時 峯和代相談員		総和庁舎第2庁舎		
生活困窮者相談 (就労支援) 	月～金	8時30分～17時15分	古河市生活支援センター (健康の駅内)	要予約	古河市生活支援センター Tel92-7017
心配ごと相談	毎週水曜日	13時30分～15時30分	健康の駅/三和地域福祉 センター(会場輪番)	要予約	古河市社会福祉協議会 Tel48-0808

市役所各庁舎案内

☎総和庁舎 Tel92-3111 〒306-0291古河市下大野2248
 ㊦古河庁舎 Tel22-5111 〒306-8601古河市長谷町38-18
 ㊦三和庁舎 Tel76-1511 〒306-0198古河市仁連2065
 ㊦健康の駅 Tel92-5771 ※各課に直通電話があります。
 〒306-0221古河市駒羽根1501
 ㊦古河福祉の森会館 Tel48-6882
 〒306-0044古河市新久田271-1
 開庁時間：月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
 ◆古河市へのご提案等は、右の送信フォームからも
 受け付けています。



人口

(6月1日現在)

住民基本台帳から
 総人口 141,798人(－40)
 男 71,538人(－26)
 女 70,260人(－14)
 世帯数 62,826世帯(+28)
 ()内は前月比

寄付

矢作浩子氏から協差1点の寄付。

うちの店は対策してるよ
安心してきてほしい

夏物に行きたいけど...
コロナに感染しないか心配...

市民の皆さんへ

- 1 店舗等を訪問した際、
掲示されている「二次元コード」を読み取る
- 2 URLにアクセスし、
「登録する」を選択
- 3 登録完了
メールを送信すると登録完了
- 4 感染者がいた場合は、
県からメールで注意喚起が届く

いばらき アナビちゃん

新型コロナウイルスに感染した人がいた場合、県から「その感染者が訪れた場所を同じ日に訪れた人」に対してメールで注意喚起のお知らせが届きます。

※店舗名が特定されたり、個人のプライバシーが漏れることはありません。

3つの密を避けましょう！

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

① 換気の悪い
密閉空間

② 多数が集まる
密集場所

③ 間近で会話や発声をする
密接場面

**3つの条件が揃う場所は
クラスター(集団)発生の
リスクが高い！**

※3つの条件のほか**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。



読者アンケート

今月のプレゼント

11ページで紹介した
「いちごの森の苺スムージー」 5名様

(有)森ファームサービス
さんからのプレゼント



※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には引換券をお送りします(品物は発送しません)。
※お店をPRしませんか。
読者アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、シティプロモーション課までご連絡ください。

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、下記宛先までご応募ください。

アンケート

- Q1 今月号でよかった特集や写真があれば教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください
- Q3 お気に入りの場所やオススメのお店を教えてください
- ※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

メール・2次元コードで応募

city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp
(タイトルは「読者アンケート応募」とする)



ハガキで応募

〒306-0291 茨城県古河市下大野2248
古河市役所 シティプロモーション課

7/15
必着