

令和6年度シルバーリハビリ体操教室申込書

提出日：令和6年 月 日

○必要事項をご記入のうえ、希望の会場で指導士にお渡してください。

申込受付

- ・場所 シルバーリハビリ体操教室実施会場
- ・時間 教室開催日の午前9時45分～11時15分

フリガナ							
氏名							
生年月日	S	年	月	日	(歳)		
電話番号			住所	古河市			
緊急連絡先	(続柄：)						
会 場	●ご希望の会場へチェック☑してください。						
	地区	希望	場所	曜日	定員	令和5年度内2月・3月 申込日(教室開催日)	
	古 河	<input type="checkbox"/>		古河福祉の森会館①	第1・3(金)	30	2/16・3/1・3/15
		<input type="checkbox"/>		古河福祉の森会館②	第2・4(金)	30	2/9・3/8・3/22
		<input type="checkbox"/>		古河断熱東公民館①	第1・3(水)	50	2/7・2/21・3/6
		<input type="checkbox"/>		古河断熱東公民館②	第2・4(水)	50	2/14・2/28・3/13・3/27
		<input type="checkbox"/>		古河断熱中田公民館	第1・3(火)	50	2/6・2/20・3/5・3/19
		<input type="checkbox"/>		ヤクルト はなももプラザ	第2・4(水)	50	2/14・2/28・3/13・3/27
		<input type="checkbox"/>		いちょうプラザ	第2・4(金)	30	2/9・3/8・3/22
		<input type="checkbox"/>		古河歴史博物館	第1・3(金)	15	2/2・3/1
	総 和	<input type="checkbox"/>		健康の駅	第2・4(火)	20	2/13・2/27・3/12・3/26
		<input type="checkbox"/>		中央公民館	第2・4(火)	20	2/13・2/27・3/12・3/26
		<input type="checkbox"/>		ユースセンターKI防水	第2・4(金)	50	3/8・3/22
		<input type="checkbox"/>		つつみ公民館	第1・3(月)	25	2/5・2/19・3/4・3/18
	三 和	<input type="checkbox"/>		三和農村環境改善 センター	第1・3(水)	30	2/7・2/21・3/6
<input type="checkbox"/>			三和地域福祉 センター	第2(月)	30	2/19・3/18	
<input type="checkbox"/>			野本電設工業 コスモスプラザ	第2・4(金)	60	2/9・3/8・3/22	

○申込方法：シルバーリハビリ体操教室開催日に各会場のシルバーリハビリ体操指導士が申込受付を行います。

おひとり様1会場のみ、ご本人様のお申込みをお願いいたします。

※シルバーリハビリ体操教室以外の時に、公民館等の会場での申込受付は行っておりません

(裏面あり)

○その他

- 会場ごとの参加状況によって年度途中の申込も可能です。定員を超えた場合は他の会場をご案内させていただく場合もあります。
- 会場等の都合により、日程や会場の変更または利用できない場合があります。

【問合せ先】

古河市高齢介護課（健康の駅内）

住所：古河市駒羽根 1501

電話：0280-92-4921

担当：生きがい支援係 船橋・垂井