

防災講座

～災害に日頃から備えるには～

介護保険制度の定着により、「介護は社会全体で支えるもの」という方向へ向かっていますが、家族の負担はまだまだ大きいと言えます。

介護支援講座は介護者の身体的・精神的負担の軽減を目的に開催しています。「介護」をひとりで抱え込まないように、介護者同士で思いを共有しながら参加できる講座です。

開催日時

令和6年5月29日（水） 14:00～15:30（開場 13:30）

会場

ヤクルトはなももプラザ（地域交流センター） 住所：古河市横山町1丁目2-20

テーマ・内容

- ・地域の実状に合わせた防災、減災の備えについて
- ・備蓄品・避難場所への経路確認 など
- ・シルバーリハビリ体操
- ・質疑応答、交流会



申込先

在宅介護支援センター 平成園

住所：古河市旭町1丁目17番39号

TEL：0280-31-3737

参加費

無料

定員 ▶ 20名 ※定員になり次第、締め切ります。

対象者 ▶ 古河市内に在住、在勤又は在学する人で、要介護高齢者等を介護しているご家族や、介護に関して不安や心配がある人等です。

★事前予約が必要です。上記申込先までご連絡ください。