

# 認知症のご本人交流会 本人ミーティング

～あなたの声を聴かせてください～

## 対象

認知症と診断された方(疑いも含)  
※年齢問わず  
※家族等の同伴可

本人ミーティングとは、認知症と診断された方や認知症が疑われる方が集まり、これまでの経験や体験、また「こんなことがやってみたい」「こうありたい」というような希望や思いについて自由に話し合っていただく場です。

こんなことを  
やりたいな！



(認知症になって)  
こんな体験したよ！

自分らしく暮らしつづけるために、  
気付きや意見、地域のあり方など  
一緒に話をしてみませんか！



日 に ち・  
申込期間

- ①令和7年11月29日(土)  
【申込期間:11月14日(金)~26日(水)】
- ②令和7年12月19日(金)  
【申込期間:12月5日(金)~17日(水)】

時 間

10:00~11:45

参加費

場 所

総和福祉センター「健康の駅」  
(駒羽根1501)

無料

申込・  
問合せ

古河市役所 高齢介護課(土日祝日除く8:30~17:15)  
 0280-92-4921