

食の大切さについて学ぶ

介護支援講座は介護者の身体的・精神的負担の軽減を目的に開催しています。「介護」をひとりで抱え込まないように、介護者同士で思いを共有しながら参加できる講座です。
介護中や介護に関心のある方等、どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。

開催日時

令和8年9月30日（水） 14:00 ～ 15:30 （受付 13:30 ～）

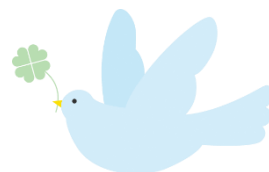
会場

山水はなももプラザ 多目的ホール （古河市横山町 1 丁目 2-20）

テーマ・内容

- 1 講話 「毎日の食事、どのような食事が健康維持に良いか」
- 2 試食品の説明(高齢者向け、高たんぱく食)
疾病による療食について 透析食、糖尿食、塩分制限
- 3 交流会

講師：(株)シニアライフクリエイト 管理栄養士



申込先

在宅介護支援センター 平成園

住所：古河市旭町 1-17-39

TEL：0280-31-3737

参加費

無料

定 員 ▶ 20 名 ※定員になり次第、締め切ります。

対 象 者 ▶ 古河市内に在住、在勤又は在学する人

★事前予約が必要です。上記申込先までご連絡ください。

問い合わせ先▶ 古河市駒羽根 1501 番地 古河市総和福祉センター「健康の駅」

古河市役所 高齢介護課

TEL 0280-92-4921

FAX 0280-92-5594