

令和7年度シルバーリハビリ体操教室申込書

提出日：令和7年 月 日

○必要事項をご記入のうえ、希望の会場で指導士にお渡しください。

申込受付

- ・場所 シルバーリハビリ体操教室実施会場
- ・時間 教室開催日の午前9時45分～11時15分

フリガナ						
氏名						
生年月日	S	年	月	日	(歳)	
電話番号			住所	古河市		
緊急連絡先	(続柄 :)					
会 場	●ご希望の会場へチェック☑してください。					
	地区	希望	会場	開催曜日	定員	令和6年度内2月・3月 申込受付日(教室開催日)
	古 河	☐	古河福祉の森会館①	第1・3(金)	30	2/7・2/21・3/7・3/21
		☐	古河福祉の森会館②	第2・4(金)	30	2/14・2/28・3/14・3/28
		☐	古河断熱東公民館①	第1・3(水)	50	2/5・2/19・3/5・3/19
		☐	古河断熱東公民館②	第2・4(水)	50	2/12・2/26・3/12・3/26
		☐	古河断熱中田公民館	第1・3(火)	50	2/4・2/18・3/4・3/18
		☐	山水はなももプラザ	第2・4(水)	50	2/12・2/26・3/12・3/26
		☐	いちょうプラザ	第2・4(金)	30	2/14・2/28・3/14・3/28
		☐	古河歴史博物館	第1・3(金)	15	2/7・3/7・3/21
	総 和	☐	健康の駅	第2・4(火)	20	2/25・3/11・3/25
		☐	中央公民館	第2・4(火)	20	2/25・3/11・3/25
		☐	ユースセンターKI防水	第2・4(金)	50	2/14・2/28・3/14・3/28
		☐	つつみ公民館	第1・3(月)	25	2/3・2/17・3/3・3/17
	三 和	☐	三和農村環境改善 センター	第1・3(水)	30	2/5・2/19・3/5・3/19
		☐	三和地域福祉 センター	第2(月)	30	2/10・3/10
		☐	野本電設工業 コスモスプラザ	第2・4(金)	60	2/28・3/14・3/28

○申込方法：シルバーリハビリ体操教室開催日に、各会場のシルバーリハビリ体操指導士が申込受付を行います。

おひとり様 1 会場のみ、ご本人様のお申込みをお願いいたします。

※ 体操教室開催日以外の時は、公民館等の会場での申込受付は行っておりません。

(裏面あり)

○その他

- 会場ごとの参加状況によって年度途中の申込も可能です。
定員を超えた場合は、他の会場をご案内させていただく場合もあります。
- 会場の都合等により、日程や会場の変更または利用できない場合があります。

【問合せ先】

古河市高齢介護課（健康の駅内）

住所：古河市駒羽根 1501

電話：0280-92-4921

担当：生きがい支援係 武井・垂井