

令和8年度 シルバーリハビリ体操教室申込書

提出日：令和8年 月 日

- 必要事項をご記入のうえ、希望の会場で指導士にお渡しください。
- 裏面もありますので、ご確認ください。

フリガナ		生年月日	S 年 月 日 (歳)
氏名			
住所	古河市		
電話番号			
緊急連絡先	(続柄：)		

●希望する会場（どれか1つに☑）

地区	希望	会場	開催曜日	定員	申込受付日(時間:9:45~11:30)
古 河	<input type="checkbox"/>	古河福祉の森会館①	第1・3(金)	30	2/6・2/20・3/6
	<input type="checkbox"/>	古河福祉の森会館②	第2・4(金)	30	2/13・2/27・3/13・3/27
	<input type="checkbox"/>	古河断熱東公民館①	第1・3(水)	50	2/4・2/18・3/4・3/18
	<input type="checkbox"/>	古河断熱東公民館②	第2・4(水)	50	2/25・3/11・3/25
	<input type="checkbox"/>	古河断熱中田公民館	第1・3(火)	50	2/3・2/17・3/3・3/17
	<input type="checkbox"/>	山水はなももプラザ	第2・4(水)	50	2/4・2/18・3/11
	<input type="checkbox"/>	いちょうプラザ	第2・4(金)	30	2/13・2/27・3/13・3/27
	<input type="checkbox"/>	古河歴史博物館※	第1・3(金)	15	2/6・2/20・3/6 ◆申込会場は山水はなももプラザ

※ 古河歴史博物館をご希望の方は、2/6・2/20・3/6に「山水はなももプラザ」で申込受付を行います。

総 和	<input type="checkbox"/>	ユーセンターK1防水	第2・4(金)	50	2/13・3/13・3/27
	<input type="checkbox"/>	つつみ公民館	第1・3(月)	25	2/2・2/16・3/2・3/16
	<input type="checkbox"/>	ふくろうの森プラザ①※1 (総和地域交流センター)	第1・3(火)	20	2/10・2/24・3/10・3/24 ◆申込会場は健康の駅
	<input type="checkbox"/>	ふくろうの森プラザ②※2 (総和地域交流センター)	第2・4(火)	20	2/10・2/24・3/10・3/24 ◆2月の申込会場は中央公民館

※1 ふくろうの森プラザ①をご希望の方は、2/10・2/24・3/10・3/24に「健康の駅」で申込受付を行います。

※2 ふくろうの森プラザ②をご希望の方は、2/10・2/24は「中央公民館」、3/10・3/24は「ふくろうの森プラザ」で申込受付を行います。

● ふくろうの森プラザ(総和地域交流センター)の場所は総和庁舎の隣になります。

三 和	<input type="checkbox"/>	三和農村環境改善センター	第1・3(水)	30	2/4・2/18・3/4・3/18
	<input type="checkbox"/>	三和地域福祉センター	第2(月)	30	2/16・3/9
	<input type="checkbox"/>	野本電設工業コスモスプラザ	第2・4(金)	60	2/13・3/13・3/27

申込方法：シルバーリハビリ体操教室開催日に、各会場のシルバーリハビリ体操指導士が申込受付を行います。

- ・受付場所：参加を希望する会場
※実施会場と申込会場が異なる場合がありますので、ご注意ください。（表面の※や◆をご確認ください）
- ・受付時間：表面申込受付日の午前9：45～11：30
- ・注意事項：
①申込はおひとり様1会場のみです。
②参加するご本人様が、お申込みをお願いいたします。

※ 体操教室開催日以外の時は、公民館等の会場での申込受付は行っておりません。

○その他

- ・定員を超えた場合は、他の会場をご案内させていただく場合もあります。
- ・会場の都合等により、日程や会場の変更または利用できない場合があります。
- ・会場ごとの参加状況によって年度途中の申込も可能です。

【問合せ先】

古河市高齢介護課（健康の駅内）

住所：古河市駒羽根1501

電話：0280-92-4921

担当：地域ケア推進係 武井・小倉