

令和5年度

参加無料

介護予防サポーター養成講座

介護予防サポーターは高齢者の健康増進や介護予防をサポートするボランティアです。主に市の介護予防教室や地域で活動しています。講座に参加し、一緒に活動してみませんか？

介護予防サポーターのみなさん



対象者 市内在住の概ね50歳以上で、5日間の講座に参加でき、受講後に活動できる人



日程・会場 会場：中央公民館（古河市下大野2248番地）

日程	時間	内容
10月13日(金)	午後1時30分 ~4時	介護予防サポーターとして活動するため、下記の内容について、実践を交え学びます！ 講話 ・介護予防に関する基礎知識 実技 ・コミュニケーション技術 ・介護予防に効果のあるレクリエーション
10月23日(月)		
11月8日(水)		
11月22日(水)		
12月11日(月)		



定員 20名(定員を超えた場合は抽選となります)

申込期間 令和5年 **9月11日(月)~9月27日(水)** ※土日・祝日は除く

高齢介護課窓口または電話、インターネットにてお申し込みください
インターネットでの申し込みはこちら  
(※インターネットは土日・祝日も申し込み可)



申込み・問合せ先

古河市高齢介護課（総和福祉センター「健康の駅」内）生きがい支援係
古河市駒羽根1501番地 **☎0280-92-4921**

